

Uke	Dato	Plan	Oppmøte	Tema	Postutsett	Trenings arrangør Postinntagere / tidtaging	Diverse
15	tis 11. april						
	tor 13. april	Västergötland Five O					
	fre 14. april	Västergötland Five O					
	lør 15. april	Västergötland Five O					
	søn 16. april	Västergötland Five O					
16	mån 17. april	Västergötland Five O					
16	mån 17. april	Mvrsprint					
	tis 18. april	klubb trening	Vindingstad skole			Audun Strandlie	Arne Strandlie
	ons 19. april	Nammo cup		Toten Troll Sprint			
	tor 20. april	GTR-trening	Hvemsåsen	Kartlesing			
	lør 22. april	Lørdagskjappen	Einabusamling	Uttag Unionsmatch 13-16 år			
	søn 23. april	Smaaleneløpet		Uttag Unionsmatch 13-16 år			
17	tis 25. april	klubb trening	Bassegaparken			Åshild Stuve Strandlie	Kristine S/ Anna T / Fam Torseth
	ons 26. april	VMC Toten Troll Kapp		Mellom			
	tor 27. april	GTR-trening	Raufoss stadion	3000 m + sprint			
	fre 28. april	Avreise 10 mila					
	lør 29. april	10 mila					
	søn 30. april	Hjemreise 10 mila					
18	tis 2. mai	klubb trening	Hovdetoppen			Jo Are Nordli Eriksen	Fam Soestad
	ons 3. mai	VMC Gjøvard Høgskola	Høgskola	Sprint		Løpsleder: Sigmund Hansen Løypelegger: Elias Øhman	
	tor 4. mai	GTR-trening	Engsmarka	Momentløype			
	lør 6. mai	Fossumløpet		Trimtex cup mellom			
	søn 7. mai	Askerløpet		Trimtex cup lang			
19	tis 9. mai	klubb trening	Øverby Skistadion			Jon Arne Skjetne	Lars Lien
	tis 9. mai	Østmarka	- -	Trimtex cup sprint			
	ons 10. mai	Nammo cup		Ringsaker mellom			
	tor 11. mai	GTR-trening	Gjøvik	Sprint			
	lør 13. mai	Vårnøpøpet		Uttag Unionsmatch 13-16 år			
	søn 14. mai	Nydalten		Trim tex cup Lang			
	søn 14. mai	Glåmdalsløpet		Uttag Unionsmatch 13-16 år			
20	tis 16. mai	klubb trening	Poster fra Vårnøpøpet	Samordna med Toten Troll			Marianne Halstad Andersen (Kun tidtaging)
	ons 17. mai						
	tor 18. mai	GTR-trening	Reinsvolddammen	Terrenntest + kurve			
	lør 20. mai	15 mannstafett					
	søn 21. mai	Knut Valtøds minneløp		Felles ungdomstur med Toten Troll, Arr Erlend S			
21	tis 23. mai	klubb trening	Øverby Jemtland			Arnt Oluf Eide (+ tidtag)	Olav Sveum (Post inntag)
	ons 24. mai	VMC Gjøvard	Tomasdalen	Inkludert Hedmark Sprint Verdens O dag Klubbmesterskap felles 10 års klasser		Løpsleder: Jens Harald F Løypelegger: Are Strandlie Poster: Kristine Strandlie	Kakebakare
	tor 25. mai						
	lør 27. mai	Unionsmatch Halland		13-16 år			
	lør 27. mai	IK Grane Arendal		IWOC test mellom (Norges cup junior)			
	søn 28. mai	Unionsmatch Halland		13-16 år			
	søn 28. mai	IK Grane Arendal		IWOC test lang (Norges cup junior)			
22	tis 30. mai	klubb trening	Øverby Vanntorn			Hans Jørgen Bergum	May Lise Kloppbakken
	ons 31. mai	VMC Raufoss		Raufoss Mellom			
	tor 1. jun	GTR-trening	Karidalen	Momentløype			
	lør 3. jun	Prinsesprinten		NM sprint junior			
	søn 4. jun	Elgdilten+ NM sprint stafett		NM sprint stafett junior			
23	mån 5. jun	Løvsprett		Løpstest Junior			
	tis 6. jun	klubb trening	Flyplassen Sør	Felles med Toten Troll		Margrete Jørandli	Lasse Haldrup Juul
	ons 7. jun	Nammo cup		Lillehammer Lang			
	tor 8. jun	GTR-trening	Øverby P plass	Veivalg			
	lør 10. jun			?? Heiøtur med Hans Jørgen Kvåle			
	søn 11. jun	Myrtrampen		?? Heiøtur med Hans Jørgen Kvåle			
24	tis 13. jun	klubb trening	Vesterås, Revoholen			Arnfinn Pedersen	Kristine K
	ons 14. jun	VMC Toten Troll		Mellom Laupen, Grilling			
	tor 15. jun	GTR-trening	Langsætra	Følg John + forfølgelse			
	lør 17. jun	Gjøvardløp	Fastland				
	søn 18. jun	Gjøvardløp	Øverby				
25	tis 20. jun	klubb trening	Poster Gjøvardløp		- - - - -		Sonja Snuggerud (tidtag)
	ons 21. jun						
	tor 22. jun	GTR-trening	Torsetra	Forenkling			
	fre 23. jun	O festival sprint Freidig		Norges cup junior			
	lør 24. jun	O festival lang Freidig		Norges cup junior			
	søn 25. jun	O festival mellom Freidig		Norges cup junior			
31	fre 4. aug	Night Hawk					
	lør 5. aug	Night Hawk					
	søn 6. aug	Night Hawk Ringerikeløpet					
32	fre 11. aug	Hovedløp sprint		14-16år			
	lør 12. aug	Hovedløp Lang		14-16år			
	søn 13. aug	O lands leir		14-16år			
33	mån 14. aug	O lands leir		14-16år			
	tis 15. aug	O lands leir		14-16år			
	ons 16. aug	O lands leir		14-16år			
	tor 17. aug	GTR-trening	Flyplassen	To x samme løype			
	lør 19. aug	Samnanger		Norges cup Junior Sprint			
	søn 20. aug	Samnanger		NM ultralang + Norges cup Junior			
34	tis 22. aug	klubb trening	Øverby Koia				
	ons 23. aug	Nammo cup		Hamar Sprint			
	tor 24. aug	GTR-trening	Reinsvolddammen	Terrenntest + kurve			
	lør 25. aug	Ringsaker KM lang		Felles			
	lør 26. aug	Fet Ol		Trimtex cup			
	søn 27. aug	Ringsaker KM stafett		Felles			
35	tis 29. aug	klubb trening	Tranbergdalen / Bommen	Kompasskurs			
	ons 30. aug	VMC Gjøvard		Mellom Vesterås		Løpsleder:?? Løypelegger: Torbjørn/Kristine	
	tor 31. aug	GTR-trening	Osbakken	Dirigering			
	lør 2. sep	Mjølner løpet					
	søn 3. sep	Raumar		Trimtex cup			
36	tis 5. sep	klubb trening	Osbakken				
	ons 6. sep	VMC Raufoss		Klubbmesterskap Mellom Skumsjøen			
	tor 7. sep	GTR-trening	Laupen	Dueller			
	tor 7. sep	Halden NM lang		Norges cup Junior			
	fre 8. sep	Halden NM mellom kval					
	lør 9. sep	Halden NM mellom final		Norges cup Junior			
	lør 9. sep	Lillehammer sprinten					
	søn 10. sep	NM stafett Senior		Senior			
	søn 10. sep	Fjeldiltten					
37	tis 12. sep	klubb trening	Vesterås (Skytebane)				
	ons 13. sep	VMC Toten Troll		Mellom Langsetra, Kaker			
	tor 14. sep	GTR-trening	Laupen	Kompass + avstand			
	lør 16. sep	Høstløpet Kolbotn		Trim tex cup			
	lør 16. sep	Nammo cup finale		Løten Fjelltappe, O troll leir + Nammo cup leir			
	søn 17. sep	Valliset / Stange					
	søn 17. sep	Ås		Trim tex cup finale			
38	tis 19. sep	klubb trening	Flyplassen Nord				
	ons 20. sep						
	tor 21. sep	GTR-trening	Skumsjøen Nord	To manns stafett			
	fre 22. sep	Byåsen		Norges cup sprint Junior			
	lør 23. sep	Byåsen		O idol (16 år) + Norge cup final Junior			
	søn 24. sep	Byåsen NM stafett Junior		Junior			
39	tis 26. sep	klubb trening	Eiktunet				
	ons 27. sep						
	tor 28. sep	GTR-trening	Skumsjøen Nord	Stjerne karthusk			
	lør 30. sep	Hamar Fungusammen					
	søn 1. okt	Ringsaker Stafett					
40	tor 5. okt	GTR-trening	Hovdetoppen	Sprint + utfør O			
41	tor 12. okt	GTR-trening	Hvemsåsen	Natt			
42	tor 19. okt	GTR-trening	Engsmarka	Natt			
42	lør 21. okt	Blodslitet					
43	søn 29. okt	Avslutning skistua					

Ändringar

utg 9 Fjeldiltten og lillehammer sprint flyttet 2-3 sep till 9-10 sep  
 Trim tex cup final flyttet till 17 sep  
 Ny postutsettare och post intagare 9 mai