

Uke	Dato	Plan	Oppmøte	Tema	Postutsett	Trenings arrangør Postinntagere / tidtaging	Diverse
13	fre 31. mar	Kristiansand Natt NM junior		Natt NM junior			
	lør 1. apr	Kristiansand 2 dagars					
	søn 2. apr	Kristiansand 2 dagars		Norges cup junior Lang			
14	tis 4. april	Introduksjonskurs	Høgskolan		Kristine S / Elias	Erna / Synne (Ei tidtag)	
	ons 5. april						
	tor 6. april	GTR-trening	Raufoss stadion	Sprint			
	lør 8. april	Vårspretten/Vårstafetten					
	søn 9. april	Solrenningen					
15	tis 11. april						
	tor 13. april	Västergötland Five O					
	fre 14. april	Västergötland Five O					
	lør 15. april	Västergötland Five O					
	søn 16. april	Västergötland Five O					
16	mån 17. april	Västergötland Five O					
	tis 18. april	Klubb trening	Vindingstad skole		Audun Strandlie	Arne Strandlie	
	ons 19. april	Nammo cup		Toten Troll Sprint			
	tor 20. april	GTR-trening	Hvemsåsen	Kartlesing			
	lør 22. april	Lørdagskjappen	Einabusamling	Uttag Unionsmatch 13-16 år			
	søn 23. april	Smaaleneløpet		Uttag Unionsmatch 13-16 år			
17	tis 25. april	Klubb trening	Bassengparken		Åshild Stuve Strandlie	Anna T / Jasmin S / Fam Torseth	
	ons 26. april	VMC Toten Troll Kapp		Mellom			
	tor 27. april	GTR-trening	Raufoss stadion	3000 m + sprint			
	fre 28. april	Avreise 10 mila					
	lør 29. april	10 mila					
	søn 30. april	Hjemreise 10 mila					
18	tis 2. mai	Klubb trening	Hovdetoppen		Jo Are Nordli Eriksen	Fam Sogstad	
	ons 3. mai	VMC Gjøvard Høgskola	Høgskola	Sprint	Løpsleder: Sigmund Hansen Løypelegger: Elias Øhman		
	tor 4. mai	GTR-trening	Engsmarka	Momentløype			
	lør 6. mai	Fossumløpet		Trimtex cup mellom			
	søn 7. mai	Askerløpet		Trimtex cup lang			
19	tis 9. mai	Klubb trening	Øverby Skistadion		Harald Bakke	Kirsten Bakke	
	tis 9. mai	Østmarka	--	Trimtex cup sprint			
	ons 10. mai	Nammo cup		Ringsaker mellom			
	tor 11. mai	GTR-trening	Gjøvik	Sprint			
	lør 13. mai	Vårnmløpet		Uttag Unionsmatch 13-16 år			
	søn 14. mai	Nvdalten		Trim tex cup Lang			
	søn 14. mai	Glåmdalsløpet		Uttag Unionsmatch 13-16 år			
20	tis 16. mai	Klubb trening	Poster fra Vårnmløp	Samordna med Toten Troll		Marianne Halmstad Andersen (Kun tidtaging)	
	ons 17. mai						
	tor 18. mai	GTR-trening	Reinsvolldammen	Terrengtest + kurve			
	lør 20. mai						
	søn 21. mai	Knut Valstads minneløp					
21	tis 23. mai	Klubb trening	Øverby Jemtland		Arnt Oluf Eide (+ tidtag)	Olav Sveum (Post inntag)	
	ons 24. mai	VMC Gjøvard	Tomasdalen	Inkludert Hedmark Sprint Verdens O dag Klubbmesterskap felles 10 års klasser	Løpsleder: Jens Harald F Løypelegger: Are Strandlie Poster: Kristine Strandlie		Kakebakare
	tor 25. mai						
	lør 27. mai	Unionsmatch Halland		13-16 år			
	lør 27. mai	IK Grane Arendal		JWOC test mellom (Norges cup junior)			
	søn 28. mai	Unionsmatch Halland		13-16 år			
	søn 28. mai	IK Grane Arendal		JWOC test lang (Norges cup junior)			
22	tis 30. mai	Klubb trening	Øverby Vannhorn		Hans Jørgen Bergum	May Lise Kloppbakken	
	ons 31. mai	VMC Raufoss		Raufoss Mellom			
	tor 1. jun	GTR-trening	Karidalen	Momentløype			
	lør 3. jun	Pinsesprinten		NM sprint junior			
	søn 4. jun	Elgdiltens+ NM sprint stafett		NM sprint stafett junior			
23	mån 5. jun	Løvspretten		Løpstest junior			
	tis 6. jun	Klubb trening	Flyplassen Sør	Felles med Toten Troll	Margrete Jørandli	Lasse Haldrup Juul	
	ons 7. jun	Nammo cup		Lillehammer Lang			
	tor 8. jun	GTR-trening	Øverby P plass	Veivalg			
	lør 10. jun						
	søn 11. jun	Myrtrampen					
24	tis 13. jun	Klubb trening	Vesterås, Reviholen		Arnfinn Pedersen	Odd Bjørn Brekken	
	ons 14. jun	VMC Toten Troll		Mellom Laupen, Grilling			
	tor 15. jun	GTR-trening	Langsætra	Følg john + forfølgelse			
	lør 17. jun	Gjøvardløp	Fastland				
	søn 18. jun	Gjøvardløp	Øverby				
25	tis 20. jun	Klubb trening	Poster Gjøvardløp		-----	Sonja Snuggerud (tidtag)	
	ons 21. jun						
	tor 22. jun	GTR-trening	Torsetra	Forenkling			
	fre 23. jun	O festival sprint Freidig		Norges cup junior			
	lør 24. jun	O festival lang Freidig		Norges cup junior			
	søn 25. jun	O festival mellom Freidig		Norges cup junior			