

Uke	Dato	Plan	Oppmøte	Tema	Postutsett	Trenings arrangør Postinntagere / tidtaging	Diverse
31	fre 4. aug	Night Hawk					
	lør 5. aug	Night Hawk					
	søn 6. aug	Night Hawk Ringerikeløpet					
32	fre 11. aug	Hovedløp sprint		14-16år			
	lør 12. aug	Hovedløp Lang		14-16år			
	søn 13. aug	O lands leir		14-16år			
33	mån 14. aug	O lands leir		14-16år			
	tis 15. aug	O lands leir		14-16år			
	ons 16. aug	O lands leir		14-16år			
	tor 17. aug	GTR-trening	Flyplassen	To x samme løype			
	lør 19. aug	Samnanger		Norges cup Junior Sprint			
	søn 20. aug	Samnanger		NM ultralang + Norges cup Junior			
34	tis 22. aug	Klubb trening	Øverbø Koja		Elias Øhman	Fam Radmann / Espeseth	
	ons 23. aug	Nammo cup		Hamar Sprint			
	tor 24. aug	GTR-trening	Reinsvolldammen	Terrengtest + kurve			
	lør 26. aug	Ringsaker KM lang		Felles Hedmark + Oppland			
	søn 27. aug	Ringsaker KM stafett		Felles Hedmark + Oppland			
35	tis 29. aug	Klubb trening	Tranbergdalen / Bommen	Kompasskurs	Kristine Strandlie	Fam Westrum	
	ons 30. aug	VMC Gjovard	Vesterås, Reviholen skytebane	Mellom	Løpsleder: Martin Øhman Løypelegger: Torbjørn/Kristine		
	tor 31. aug	GTR-trening	Osbakken	Dirigering			
	lør 2. sep	Lillehammersprinten					
	søn 3. sep	Fjeldliten					
	søn 3. sep	Raumar		Trimtex cup			
36	tis 5. sep	Klubb trening	Osbakken		Audun Strandlie	Fam Skjetne	
	ons 6. sep	VMC Raufoss		Klubbmesterskap Mellom Skumsjøen			
	tor 7. sep	GTR-trening	Laupen	Dueller			
	tor 7. sep	Halden NM lang		Norges cup Junior			
	fre 8. sep	Halden NM mellom kval	Publikumsløp finnes				
	lør 9. sep	Halden NM mellom final	Publikumsløp finnes	Norges cup Junior			
	søn 10. sep	NM stafett Senior	Publikumsløp finnes	Senior			
37	tis 12. sep	Klubb trening	Vesterås (Skytebane)		Margrete Jørandli	Fam Sogstad	
	ons 13. sep	VMC Toten Troll		Mellom Langsetra, Kaker			
	tor 14. sep	GTR-trening	Laupen	Kompass + avstand			
	lør 16. sep	Høstløpet Kolbotn		Trim tex cup			
	lør 16. sep	Nammo cup finale	Budor	Løten Fjelletappe, O troll leir + Nammo cup leir			
	søn 17. sep	Vallset / Stange		Mellom			
	søn 17. sep	Ås		Trim tex cup finale			
38	tis 19. sep	Klubb trening	Flyplassen Nord		Fam Snuggerud	May Lise Kloppbakken	
	tor 21. sep	GTR-trening	Skumsjøen Nord	To manns stafett			
	fre 22. sep	Byåsen	Sprint	Norges cup sprint Junior			
	lør 23. sep	Byåsen	Mellom	O idol (16 år) + Norge cup final Junior			
	søn 24. sep	Byåsen NM stafett Junior	Stafett	Junior			
39	tis 26. sep	Klubb trening	Elktunet		Fam Solberg	Fam Lijaarden	
	ons 27. sep						
	tor 28. sep	GTR-trening	Skumsjøen Nord	Stjerne karthusk			
	lør 30. sep	Hamar Furugampen					
	søn 1. okt	Ringreven Stafett					
40	tor 5. okt	GTR-trening	Hovdetoppen	Sprint + utfør O			
41	tor 12. okt	GTR-trening	Hvemsåsen	Natt			
42	tor 19. okt	GTR-trening	Engsmarka	Natt			
42	lør 21. okt	Blodslitet					
43	søn 22. okt	Avslutning skistua					