



Gjø-Vard OL ønsker velkommen til:

## Gjø-Vard-løpet Søn 18:e sep 2016

### PM

#### ARENA

Skumsjøen, merket fra gamle RV4 i kryss Skumsjøvegen og Gjøvikvegen i Breiskallen mellom Raufoss og Gjøvik. Gratis parkering, maksimalt 500 meter å gå. Arena på gress og grus underlag.

#### LØPSKONTOR

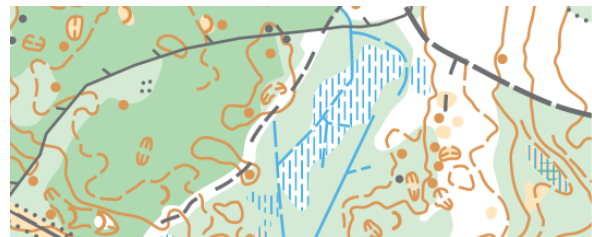
Løpskontoret åpner kl 09:00 på arena. Her kan klubbene hente lagsposer med PM og klubbstartliste. Kart til løpere som skal ha dette før start hentes også på løpskontoret (ligger ikke i lagsposene). Direktepåmelding, etteranmelding og endringer skjer også i løpskontoret.

#### LEIEBRIKKER

Leiebrikker hentes og leveres på løpskontoret. Brikker som ikke leveres tilbake belastes med 500,- kr.

#### KART OG TERRENG

Osbakken, utgitt 2015, målestokk 10:000, 5 meter ekvidistanse. Variert terreng. Noen lettløpte partier, men også områder med tett skog med begrenset løpbarhet. En del høydepartier relativt detaljrike. Fra middels til lite kupert.



#### STARTLISTER

Klubbstartlister ligger i lagsposer som hentes på løpskontoret. Fullstendige startlister slås opp på arena og start.

#### START

Første ordinære start kl 11:00. Avstand er 800 m, merket med hvite bånd. Alle klasser har samme startsted. N-åpen og direkteløyper har valgfri starttid fra kl 10:00 og inntil en halv time etter siste ordinære start. Alle løyper opp 12 år samt N-nivå får utdelt kartet på løpskontoret i lagspose. **Husk å ta med kartet til start.**

#### POSTBESKRIVELSER OG BACKUP-LAPPER

Det er postbeskrivelser med IOF-symboler trykt på kartet. Det deles også ut løse postbeskrivelser på start. Backup-lapper fås ved start. Det er løpers ansvar å bruke backup-lapp.

#### STARTNUMMER

Brukes ej søndag

#### TØY FRA START

Kan på eget ansvar legges i poser ved start og vil bli fraktet til arena etter att starten er avviklet. Tøy fra start kan hentes ved løperdrikke.



## SMÅTROLL

Småtroll har start fra arena og åpner en time før første ordinære start. Pris kr. 30,-

## BARNEPARKERING

Barneparkering på arena som åpner en time før første ordinære start. I barneparkeringen vil det være ulike aktiviteter og det vil være åpent telt i tilfelle dårlig vær.

## SALG

Kiosksalg med grill på arena. Vi har betalingsterminal!

## VASK

Våtklut eller gode muligheter til bad i skumsjøen. 200 m til badeplass

## TOALETTER

Toaletter ved parkering ca 100 m fra arena. Det er ikke toaletter ved start.

## KLASSER, LØYPER OG KARTMÅLESTOKK

Direkt Klasser markert med **rødt**.

NIVÅ	D KLASSER	H KLASSER	Lengde	Målestokk	Utlevering av kartet
A		H21	4,3 km	1:10.000	Kart på start i startøyeblikket
	D21 <b>Direkt A</b>	H17-20 H35 H45 <b>Direkt A</b>	3,8 km	1:10.000	
	D15-16 D17-20 D35 D45	H15-16 H55	3,3 km	1:10.000	
	D55	H65	2,8 km	1:10.000	
	D65 D75	H75	2,0 km	1:10.000	
B	D17B <b>Direkte B</b>	H17B <b>Direkte B</b>	3,0 km	1:10.000	Henter kart på løpskontoret.  N-løyper legges også ut på Eventor.
	D13-14 D15-16B	H13-14 H15-16B	2,1 km	1:10.000	
C	D17C <b>Direkte C</b>	H17C <b>Direkte C</b>	2,9 km	1:10.000	
	D13-16C	H13-16C	1,7 km	1:10.000	
	D11-12	H11-12	1,7 km	1:10.000	
N	D-10	H-10	1,6 km	1:10.000	
	D13-16N D17N <b>Direkte N</b>	H13-16N H17N <b>Direkte N</b>	1,9 km	1:10.000	
	D11-12N N-åpen	H11-12N N-åpen	1,5 km	1:10.000	

## RESULTATLISTER

Resultatlistene slås opp fortløpende på arena. Resultatlistene, strekktidslistene og kart med løyper legges ut på Eventor etter løpet. Kart med løyper legges ut i JPG-format på Eventor etter at løpet for løpere som ønsker å bruke disse sammen med sine GPS-spor.

## PREMIERING

Premie til alle startene i klassene tom 12 år og n-åpen. 1/3 premiering 13-16. 1/8 premiering 17-. Ingen premiering i direkteløyper. Sker fortløpende etter at alle i klassen gått i mål



## LØPSLEDELSE OG KONTAKTINFORMASJON

Løpsleder: Jens Harald Fossheim +47 91825725 [jhfossheim@gmail.com](mailto:jhfossheim@gmail.com)

Løpskontor: Arnfinn Pedersen, +47 97128628, [arnfinn@system-tre.no](mailto:arnfinn@system-tre.no)

Løypelegger: Audun Strandlie +4799520798, [audun.strandlie@fagskolen-innlandet.no](mailto:audun.strandlie@fagskolen-innlandet.no)

Internkontroll: Martin Øhman +47 97133554 [asa.martin@hotmail.com](mailto:asa.martin@hotmail.com)  
+ Ass løpsleder

Jury: Ansvarlig Løpskontor, Løypelegger, Løpsleder

**Gjø-Vard takker sine sponsorer for støtten til o-idretten!**

