



Gjø-Vard O-lag inviterer til

**O-Troll Leir for Oppland og Hedmark O-krets  
Løpere 9-12år  
Lørdag 17. til søndag 18. september 2016**

Leiren arrangeres i forbindelse med finalen i Nammo-cupen og Gjø-Vard -løpet

**Sted: Skumsjøen.** På hytta til Jeger- og Fiskerforeningen. Der foregår alle aktiviteter samt overnatting.

Påmelding til løpene ordnes av den enkelte på vanlig måte via Eventor.

Løp lørdag 17.09: Skumsjøen

Løp søndag 18.09: Første start 11:00, Skumsjøen

Program	
<b>Lørdag 17. september</b>	<b>Søndag 18. september</b>
15:00 Frammøte etter Nammo-cup finalen 15:15: O-økt/aktiviteter utendørs 18:30 Middag Leker og aktiviteter ute/inne avhengig av vær 22:00 God natt	08:00 Vekking 08:30 Frokost 09:30 Avslutning 11:00 Første start Gjø-Vard løpet

**Generell informasjon:**

Alle barn i Oppland O-krets og Hedmark O-krets fra 9-12år er velkomne til leir. Klubbene må stille med 1 leder per 6. påmeldte barn

Det er badevann(?) i Skumsjøen for de tøffe og noen dusjer inne i hytta.

Påmelding av både deltagere og ledere innen onsdag 14. september 2016 i Eventor:  
<http://eventor.orientering.no/Events/Show/7382>

Kontaktperson: [hege.solerod@gmail.com](mailto:hege.solerod@gmail.com), 959 26 272

Deltageravgift: Ingen. Kretsene støtter leiren

Eventuelle oppdateringer kommer på: <http://gjovard.com/> og i Eventor

**Pakkeliste:**

Klær til O-økt og dusjing, EMIT-brikke og kompass

Klær etter vær for utendørs og innendørs aktivitet

Håndkle og toalettsaker

Lommelykt eller hodelykt

Sovepose. Det finnes madrasser og senger. Bli det nødvendig, ber vi om at noen tar med liggeunderlag.

Drikkeflaske

Lørdagsgodt for max 50 kr.

