

Nammo-samlinga 2016

Nammo

*For alle o-ungdommer
rundt Mjøsa*

Årets finale i Nammo cup går av stabelen lørdag 17. september på Skumsjøen. Samlinga blir fra 17.-18. september på skistua Gjøvik som er en drøy halv time fra arena.



Program (vær ops på at tidene kan endres på lørdagen)

Lørdag:

Kl. 15.00-16.00: Innsjekk på skistua. Vi reiser så fort opplegget under Nammo cup finalen er ferdig

Kl. 17.00: Trening fra skistua. Astrid Kravdal har laget et opplegg

Kl. 19.00: Middag

Kl. 20.30: Samling og noen konkurranser

Kl. 23.00: Ro i hyttene

Søndag:

Kl. 08.00: Frokost og smøring av niste

Kl. 09.30: Alle må være ferdigpakket og klare for
avreise til Gjø-Vard løpet

Kl. 09.30-10.00: Avreise til Gjø-Vardløpet

Praktisk informasjon

Samlingen starter rett etter finalen i Nammo cup er ferdig. Samlinga er for aldersgruppen 13-20 år, siden 12 år og yngre har o-trolleir samtidig. Middag lørdag, frokost søndag og nistepakker søndag ordnes av Mjøs-O.

Øvrig mat/godis ordnes av løperne selv. Om noen trenger spesialkost, gi beskjed om dette ved påmelding eller på mail. Vi får leie hytta gratis, men klubbene vil bli fakturert for kostpris av maten i etterkant av samlinga. Klubbene må sørge for henting av utøverne på søndag når opplegget er ferdig. Så langt er vi 2 ledere på samlinga, så det er åpent for at flere voksne kan være med som leder vis ønsket.

Påmelding gjøres på eventor eller på mail til Simen Bordal (simen.bordal@gmail.com) innen torsdag 15. September kl 20.00. Husk å gi beskjed om eventuelt matallergier eller liknende som kan være greit for os ledere å vite om.

Pakkeliste:

- Sovepose og madrass
- Kompass
- Brikke
- Fritidsklær
- Tannbørste
- Håndkle
- Nok mat til lørdag: det blir ingen matsservering før kl.19.00
- Tørt skift til etter øktene
- Godt humør og mange o-venner!

Velkommen til årets morsomste samling

—

Nammo-samlinga!!