

Mjøs-O

inviterer til



Nammo Cup 2016

SPORT & NO

Strand Unikorn nordialog

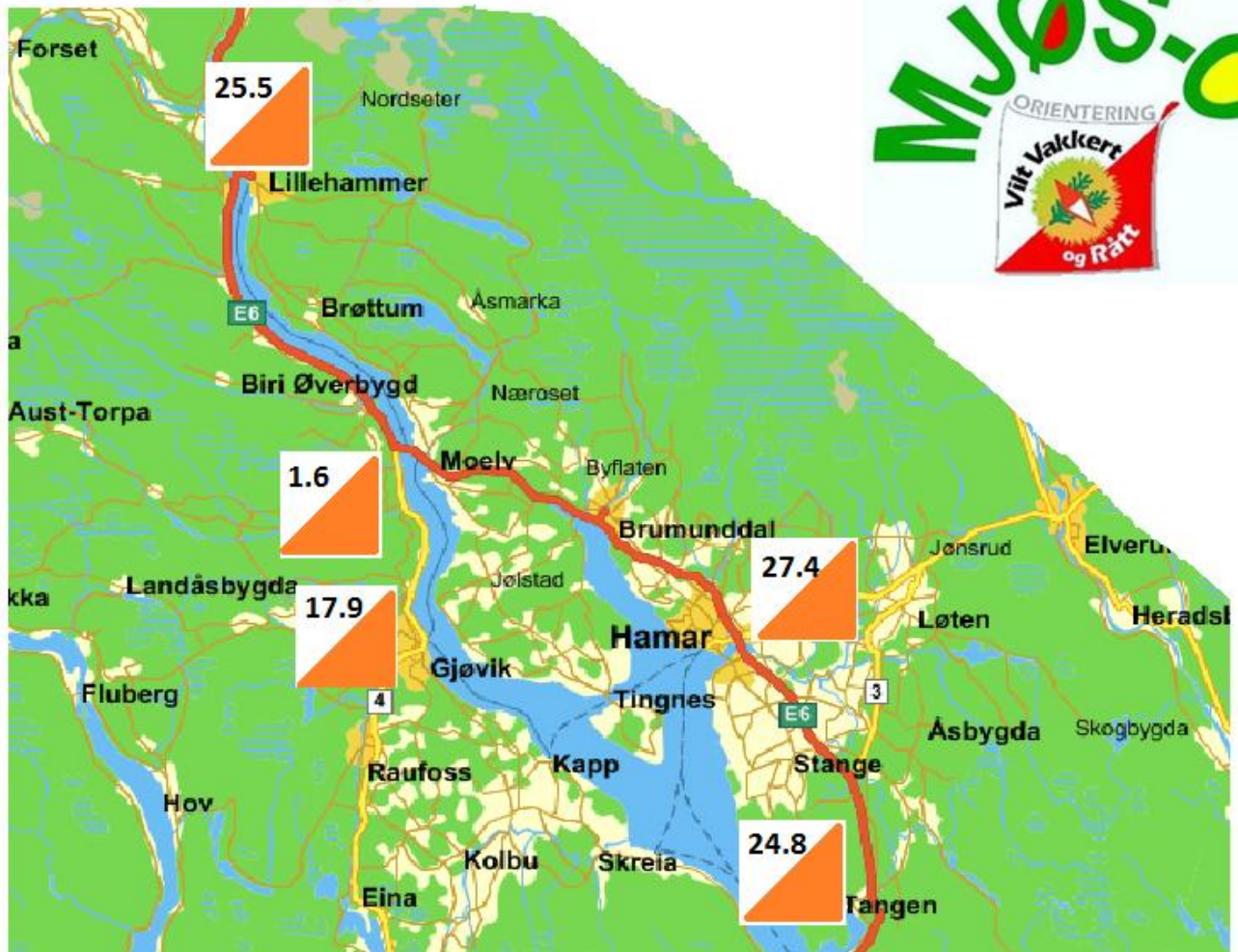
Et vilt, vakkert og rått ungdomsarrangement!

- 27. april** – Fartsetappen, Vang OL
- 25. mai** – Sprintetappen, Lillehammer OK
- 1. juni** – Paretappen, Snertingdal IF Orientering
- 24. august** – Fellesstartetappen, OL Vallset/Stange
- 17. september** – Finalen, Gjø-Vard OL



www.mjoso.com

Her er årets etapper:



Ungdomscupen skaper mye moro, spenning og utfordringer for alle orienteringsinteresserte ungdommer rundt Mjøsa, tilpasset nivået for den enkelte deltaker.

Bli med!



Etappebeskrivelser

I forkant av hver etappe legges detaljert PM ut på hjemmesiden.

Etappe 1: 27. april

FARTSETAPPEN

Sprint.

Arrangør: Vang OL

Sted: Ingeberg

Etappe 2: 25. mai

SPRINTETAPPEN

Sprint.

Arrangør: Lillehammer OK

Sted: Lillehammer sentrum

Etappe 3: 1 juni

PARETAPPEN

Parstart mellomdistanse.

Arrangør: Snertingdal IF

Orientering

Sted: Liaplassen, Øvre Snertingdal

Etappe 4: 24. august

TEKNIKKETAPPEN

Fellesstart langdistanse

Arrangør:

OL Vallset/Stange

Sted: Tangen

Etappe 5: 17. september

FINALEN

Her skal årets løpere kåres. Hvem får en tøff trøye med seg hjem? Gjennom en forkortet langdistanse jaktstart med gafling skal vinneren kåres!

Arrangør: Gjø-Vard OL

Sted: Skumsjøen

17-18. september

Nammo - SAMLINGA

Etterfinalen er det som tradisjonen sier, en samling for alle ivrige o-løpere opptil 20 år! Her blir det mye moro, lek og kanskje en konkurranse med premier! Vi bor i skistua, på Gjøvik, som er i nærheten av finaleløpet. I år er det også et kretsløp dagen etter samlinga som det er muligheter for å løpe.

Mer informasjon om samlingen kommer på



Klasser

N-Åpen (Nybegynnerløype)

Helt enkel løype for nye o-løpere, for alle aldre.

Løypa blir lagt ut på Mjøs-O's hjemmeside i forkant av løpet. Voksne som vil følge rundt, får eget kart.

Deltakerpremie til alle med minimum 4 løp.

C-Åpen (Litt vanskeligere løype)

Denne er for løpere som synes N-Åpen blir for lett og de «rene» klassene blir for vanskelige, for alle aldre. Gul som leder cupen sammenlagt.

Spurtrøye til den som er raskest fra sistepost til mål.

Deltakerpremie til alle med 4 løp.

D11-12, H11-12 (Samme nivå som C-åpen)

Gul **Nammo/Sport8**-ledertrøye til den som leder cupen sammenlagt.

Spurtrøye til den som er raskest fra sistepost til mål.

Deltakerpremier til alle med 4 løp.

D 13-14 og H 13-14 år

Gul **Nammo/Sport8**-ledertrøye til den som leder cupen sammenlagt.

Spurtrøye til den som er raskest fra sistepost til mål.

Deltakerpremie til alle med 4 løp.

D 15-16 og H 15-16 år

Gul **Nammo/Sport8**-ledertrøye til den som leder cupen sammenlagt.

Spesialstrekstrøye i samarbeid med **Strand Unikorn**. Strekkets raskeste på ulike strekk varianter fra løp til løp (veivalgsstrek, oppoverstrek, nedoverstrek, myrstrek, stistrek eller spurtstrek).

Deltakerpremie til alle med 4 løp.

D 17-20 og H 17-20 år

Gul **Nammo/Sport8**-ledertrøye til den som leder cupen sammenlagt.

Spesialstrekstrøye i samarbeid med **Strand Unikorn**. Strekkets raskeste på ulike strekk varianter fra løp til løp (veivalgsstrek, oppoverstrek, nedoverstrek, myrstrek, stistrek eller spurtstrek).

Deltakerpremie til alle med 4 løp.

Poengberegning trøyer

SPORT 8.NO

Nammo

Gul ledertrøye – Sponset av Nammo

Deles ut til den som leder sammenlagt i hver klasse før hvert løp, og løpes med. Vinnes til odel og eie av den som krysser mållinjen først i finalen.

Poengberegning:

plass	poeng	plass	poeng	plass	poeng	plass	poeng
1	30	6	19	11	15	16	15
2	27	7	18	12	15	17	15
3	24	8	17	13	15	18	15
4	22	9	16	14	15	19	15
5	20	10	15	15	15	20	15

Alle med godkjent løp gis 15 poeng.

I den avsluttende jaktstarten er 1 poeng verdt 5 sekunder. De 3 beste løpene teller som grunnlag for jaktstarten i finaleløpet. Ved fire løp før finalen strykes det dårligste løpet.

Det er fullt mulig å løpe finalen selv om en ikke har deltatt i cupen tidligere. Man må da påregne å starte ca. 3-5 minutter etter lederen i klassen.

Spesialtrøyene (spurt- og spesialtrekkstrøye)

Deles ut til den som samlet flest poeng i spurt-/spesialtrøyen sammendraget i hver klasse før hvert løp, og løpes med.

Alle med godkjent strekk forutsatt at løpet er godkjent gis 1 poeng.

De tre beste løpene teller som grunnlag for finalen. Ved poenglikhet er det plassering i finalen som teller.

Strand Unikorn

Felles for alle klasser med trøyer: Hvis samme person vinner både gul trøye og spesialtrøye går spesialtrøya til nestemann på spesialtrøyeresultatlista.

Man må løpe finalen for å vinne en av trøyene til odel og eie. For å få poeng må løpet være godkjent, dette gjelder både leder- og spesialtrøyer.

Premier

Alle løpere i alle klasser får premie sponset av våre samarbeidspartnere, Nammo og Sport 8, hvis man har startet i minst 4 løp. Trøypremier til totalvinnere og spurt-/spesialtrøyevinnerne.

Premieutdeling skjer på finaldagen, men kan tas med av andre i klubben om man ikke kan delta på finaldagen.

Resultater

Resultater legges ut på Mjøs-O sin hjemmeside så fort de er klare. Trøyeresultatene krever litt manuell regning så de bruker vi litt lengre tid på.

I forbindelse med finalen i Nammo cup 2016 arrangeres det helgen 17.-18. september samling i regi av Mjøs-O

Påmelding

Påmeldingsfrist: Mandagen før hvert løp, innen kl. 20.00 i Eventor.

Til finalen: Torsdag kl. 20.00.

Etteranmelding gjøres til jon-anders.bordal@online.no

www.mjosso.com

Lånebrikker og startnummer

Alle klubber sørger for at egne deltakere har løperbrikker, arrangørene ordner ikke lånebrikker.

NB! Skolebrikker kan ikke brukes.

Alle løpere plikter å bære startnummer,

Siste frist for etteranmelding er på løpet 1 time før start.

Emit. Selvbetjening på arenaen. **Husk å ha med egne sikkerhetsnåler.**

Start

N-åpen start etter eget ønske på alle etappene fra 15 min før første start i øvrige klasser til siste start i øvrige klasser.

Øvrige klasser starter i henhold til hva som står for det enkelte løpet.

N-, C- og D/H 11-12 får kart på arenaen, selvbetjening.

Startkontingent pr. løp er kr 30,-

Mjøs-O-klubbene:

[Elverum o-klubb](#)

[Gjø-Vard O-lag](#)

[Hamar o-klubb](#)

[Lillehammer o-klubb](#)

[Løten o-lag](#)

[O-laget Toten-Troll](#)

[O-laget Vallset/Stange](#)

[Raufoss IL orientering](#)

[Ringsaker o-klubb](#)

[Snertingdal IF Orientering](#)

[Vang o-lag](#)

Kontaktinformasjon Mjøs-O:

Simen Bordal,
simen.bordal@gmail.com,
mob: 90283726

Hovedarrangør:

www.mjoso.com



Nammo
Strand Unikorn SPORT & .NO
nordialog

Samarbeidspartnere:

www.mjoso.com