

## PM VESTMJØSA-CUP 8. juni 2016

Vestmjøsa-cup er et samarbeidsprosjekt mellom Raufoss, Toten-Troll og Gjø-Vard. Målet med cupen er å få flere deltakere på O-løp, så vel voksne som barn. Det skal være et enkelt og sosialt arrangement. Det er ingen servering, ikke løperdrikke, og derfor koster det heller ingen ting å delta. Deltagelsen er åpen for alle, også utenfor arrangørklubbene. Vi oppfordrer alle til å ta seg tid til litt mer enn bare å løpe, litt sosialt på tvers av klubb og alder. Ta med deg drikke, kaffe, kake eller noe annet du ønsker og så får vi et hyggelig O-cup-treff.

Sted: Øverby skistadion.

Merket: Det er merket fra Vardalsvegen ved Eiktunet.

Start: Merket mot nord ca 5 min fra samlingsplass. Fri start mellom 18.00 og 19.00.

Parkering på Øverby eller parkeringsplass ved innkjøring til Øverby ( den store pakeringsplassen)

Løyper:

Løype A er 5,0 km med 13 poster.

Løype B er 3,3 km med 10 poster.

Løype C er 2,7 km med 9 poster.

Løype N er 1,6 km med 8 poster.

Merket fra siste post til mål. Denne må følges!

Løypelegger: Hans Jørgen Bergum

Løpsleder: Øystein Snuggerud

Kart: Øverby - Bergsmarka 1:10000, 5 m ekv

Kart utgitt: 2014

Terrenget har mye stier, noe varierende løpbarhet i terrenget.

Terje Ruttenborg fyrer opp to griller - vi oppfordrer deltakerne til å ta med seg grillmat!