



## Vestmjøsa-cup 2016

Vestmjøsa-cup er et samarbeidsprosjekt mellom Raufoss, Toten-Troll og Gjø-Vard. Målet med cupen er å få flere deltakere på O-løp, så vel voksne som barn. Det skal være et enkelt og sosialt arrangement. Det er ingen servering, ikke løperdrikke, og derfor koster det heller ingen ting å delta. Deltagelsen er åpen for alle, også utenfor arrangørklubbene. Vi oppfordrer alle til å ta seg tid til litt mer enn bare å løpe, litt sosialt på tvers av klubb og alder. Ta med deg drikke, kaffe, kake eller noe annet du ønsker og så får vi et hyggelig O-cup-treff.

**Løp:** i alt 8 sprint- og mellomdistanse-løp i Gjøvik-Toten-regionen, 4 før sommerferien og 4 etterpå. Det publiseres på Eventor en separat innbydelse/PM til hvert av løpene. I løp 3 er det lagt inn klubbmesterskap sprint og i løp 6 ordinært klubbmesterskap for deltakere fra de tre arrangørklubbene. Oversikt over de forskjellige løpene:

Dato	Sted	Kommentar
20.4	Vindingstad skole, Gjøvik	Sprint
4.5	Engsmarka, Skreia	Mellomdistanse
11.5	Raufoss sentrum	Sprint, klubbmesterskap
8.6	Øverby, Gjøvik	Mellomdistanse
31.8	Øverby, Gjøvik	Mellomdistanse
7.9	Laupen, Toten	Mellomdistanse, klubbmesterskap
14.9	Reinsvoll	Mellomdistanse
21.9	Kapp	Sprint

**Klasser og Løyper:** Ingen klasseinndeling, kun på løypenivå. Det er 4 løyper: N, C, B og A. Løypelengder mellomdistanse fra ca. 1,5 km til ca. 4,5 km. Vinnertider sprint 12-15 minutter.

**Påmelding:** Online påmelding på EVENTOR <http://eventor.orientering.no/Events> normalt før kl. 23.00 søndagen før løpet. Alternativt direktepåmelding på løpet.

**Start:** Fri start i tidsrommet kl. 18.00 – 19.00.

**Resultater og strekktider:** Ingen resultatservice på samlingsplass. Legges ut på Eventor umiddelbart etter løpet.

**Premiering ved sesongslutt:** Deltakerpremier til alle som fullfører minst 5 av de 8 løpene.

