



PM
Gjø-Vard 3-
dagers og
O•LAND 14
lørdag 21. juni -
mellomdistanse



ARENA/MERKING

Merket fra RV4 ved Kallerud 2 km sør for Gjøvik sentrum. Gratis parkering, maksimalt 500 meter å gå til arena.

LØPSKONTOR

Løpskontoret åpner kl 11:00 på arena. Her kan klubbene hente lagsposer med PM og klubbstartliste. Kart til løpere som skal ha dette før start hentes også på løpskontoret (ligger ikke i lagsposene). Direktepåmelding, etteranmelding og endringer skjer også i løpskontoret. Løpskontoret er inne i hytta til Gjøvik skiklubb ved mål.

KART/TERRENG

Øverby-Bergstoppen, utgitt 2013, 1:10000 / 1:7500, 5,0 meter,

TERRENG

Detaljfattig skogsmark i nærrområde med rikt innslag av stier og veger. Middels kupert, fin skogsbunn. Områder med tett vegetasjon (gammel hogst). Løpskartet er slått opp på arena.

START

Første ordinære start kl 13:00. Det er 1000 meter å gå nordover langs lysløypa, merket med rød/hvite bånd. Alle klasser har samme startsted. N-åpen og direkteløyper har valgfri starttid fra kl 12:00 og inntil en halv time etter siste ordinære start.

POSTBESKRIVELSER OG BACKUP-LAPPER

Det er postbeskrivelser med IOF-symboler trykt på kartet. Det deles også ut løse postbeskrivelser på start. Backup-lapper fås ved start. Det er løpers ansvar å bruke backup-lapp.



PM
Gjø-Vard 3-
dagers og
O•LAND 14
lørdag 21. juni -
mellomdistanse



TØY FRA START

Kan på eget ansvar legges i poser ved start og vil bli fraktet til arena (ved løperdrikke) etter at starten er avviklet.

STARTLISTER

Klubbstartlister ligger i lagsposer som fås på løpskontoret. Fullstendige startlister slås opp på arena og start.

RESULTATLISTER

Resultatlistene slås opp fortløpende på arena. Resultatlistene, strekktidslistene og kart/løyper legges ut på Eventor etter løpet.

SMÅTROLL

Småtroll har start fra arena og åpner kl 12:00. Pris kr. 30,-

BARNEPARKERING

Barneparkering på arena som åpner kl 12:00. Barneparkeringen har leker og telt i tilfelle dårlig vær.

TOALETTER/VASK

Toaletter innendørs på Øverby. Forbud mot o-sko! Våtklut.

VEIVALGSTEGNING

Alle løyper med kart legges ut i JPG-format på nett etter løpene for løpere som ønsker å bruke disse sammen med sine GPS-spor.



PM Gjø-Vard 3- dagers og O•LAND 14 lørdag 21. juni - mellomdistanse



KLASSER, LØYPER OG KARTMÅLESTOKK

NIVÅ	KLASSER	LØYPER	UTLEVERING AV KART
A	H21	5,3 km 1:10000	Kart på start i startøyeblikket
	D21 H35, H40 H17-20	4,6 km 1:10000	
	D35, D40 H45, H50 D17-20 H15-16	4,2 km 1:10000	
	D45, D50 H55, H60 D15-16	3,3 km 1:10000	
	D55, D60 H65, H70 Direkte A Direkte A	2,9 km 1:7500	
	D65, D70, H75, H80 D75	2,5 km 1:7500	
B	D13-14 H13-14	3,0 km 1:7500	Henter kart på løpskontoret. Disse kartene legges også ut på Eventor.
C	Direkte C Direkte C	3,2 km 1:7500	
	D13-16C H13-16C D11-12 H11-12	2,1 km 1:7500	
	D-10 H-10	2,0 km 1:7500	
N	D13-16N H13-16N Direkte N Direkte N	2,3 km 1:7500	
	D11-12N H11-12N N-åpen N-åpen	1,8 km 1:7500	

PREMIERING I ENKELTLØP

Premie til alle startene i klassene tom 12 år og n-åpen, ellers premie til klassevinnerne.

SAMMENLAGTPREMIERING

Til alle som fullfører i klassene tom 12 år og n-åpen. 1/3 premiering for klassene 13-16 år. 1/8 premiering i øvrige klasser. Ingen sammenlagtpremiering i direkteløyper.

Vinnerne sammenlagt i D21 og H21 får et weekendopphold for fire personer på Skeikampen.





PM
Gjø-Vard 3-
dagers og
O•LAND 14
lørdag 21. juni -
mellomdistanse



LØPSLEDELSE OG KONTAKTINFORMASJON

Løpsledere:	Jens Harald Fossheim +47 91825725 Bengt Erik Johansson +47 91763550
Løpskontor:	Torbjørn Kravdal +47 99634925
Løypeleggere:	Elling og Peder Fossheim Asplin
Internkontroll:	Anders Bergum
Teknisk delegert:	Ola Brox, OL Toten-Troll
Jury:	Teknisk delegert, løypelegger og løpsleder

Gjø-Vards takker sine sponsorer for støtten til o-idretten!

