



**PM
Gjø-Vard 3-
dagers og
O•LAND 14
fredag 20. juni -
sprint**



ARENA/MERKING

Merket fra RV4 ved Kallerud 2 km sør for Gjøvik sentrum. Gratis parkering, maksimalt 500 meter å gå til arena.

LØPSKONTOR

Løpskontoret åpner kl 17:00 på arena. Her kan klubbene hente lagsposer med PM og klubbstartliste. Kart til løpere som skal ha dette før start hentes også på løpskontoret (ligger ikke i lagsposene). Direktepåmelding, etteranmelding og endringer skjer også i løpskontoret. Løpskontoret er inne i hytta til Gjøvik skiklubb ved mål.

KART/TERRENG

Sprintkart: Øverby, utgitt 2008-2013, 1:5000, 2,5 meter.

TERRENG

Urbant nærområde med skog, museumsområde, villabebyggelse og åpne områder. Løpskartet er slått opp på arena.

START

Første ordinære start kl 19:00. Det er 900 meter å gå nordover langs lysløypa, merket med rød/hvite bånd. Alle klasser har samme startsted. N-åpen og direkteløyper har valgfri starttid fra kl 18:00 og inntil en halv time etter siste ordinære start.

POSTBESKRIVELSER OG BACKUP-LAPPER

Det er postbeskrivelser med IOF-symboler trykt på kartet. Det deles også ut løse postbeskrivelser på start. Backup-lapper fås ved start. Det er løpers ansvar å bruke backup-lapp.



PM
Gjø-Vard 3-
dagers og
O•LAND 14
fredag 20. juni -
sprint



TØY FRA START

Kan på eget ansvar legges i poser ved start og vil bli fraktet til arena (ved løperdrikke) etter at starten er avviklet.

UPASSERBART/FORBUDT GJERDE

Det er gjerder i løpsområdet som er tegnet som upasserbart/forbudt. Noen av disse gjerdene er i dårlig forfatning og har enkelte steder falt ned. Det er allikevel strengt forbudt å krysse disse gjerdene. Gjerdene er merket med bånd der de er i dårlig forfatning og kryssing av disse vil medføre diskvalifikasjon.

STARTLISTER

Klubbstartlister ligger i lagsposer som fås på løpskontoret. Fullstendige startlister slås opp på arena og start.

RESULTATLISTER

Resultatlistene slås opp fortløpende på arena. Resultatlistene, strekktidslistene og kart/løyper legges ut på Eventor etter løpet.

SMÅTROLL

Småtroll har start fra arena og åpner kl 18:00. Pris kr. 30,-

BARNEPARKERING

Barneparkering på arena som åpner kl 18:00. Barneparkeringen har leker og telt i tilfelle dårlig vær.

TOALETTER/VASK

Toaletter innendørs på Øverby. Forbud mot o-sko! Våtklut.

VEIVALGSTEGNING

Alle løyper med kart legges ut i JPG-format på nett etter løpene for løpere som ønsker å bruke disse sammen med sine GPS-spor.



PM Gjø-Vard 3- dagers og O•LAND 14 fredag 20. juni - sprint



KLASSER, LØYPER OG KARTMÅLESTOKK

NIVÅ	KLASSER	LØYPER	UTLEVERING AV KART
A	H21	2,5 km 1:5000	Kart på start i startøyeblikket
	D21 H35, H40 H17-20	2,3 km 1:5000	
	D35, D40 H45, H50 D17-20 H15-16	1,9 km 1:5000	
	D45, D50 H55, H60 D15-16	1,7 km 1:5000	
	D55, D60 H65, H70 Direkte A Direkte A	1,8 km 1:5000	
	D65, D70, H75, H80 D75	1,7 km 1:5000	
B	D13-14 H13-14	1,6 km 1:5000	Henter kart på løpskontoret. Disse kartene legges også ut på Eventor.
C	Direkte C Direkte C	2,0 km 1:5000	
	D13-16C H13-16C D11-12 H11-12	1,5 km 1:5000	
	D-10 H-10	1,4 km 1:5000	
N	D13-16N H13-16N Direkte N Direkte N	1,4 km 1:5000	
	D11-12N H11-12N N-åpen N-åpen	1,4 km 1:5000	

PREMIERING I ENKELTLØP

Premie til alle startene i klassene tom 12 år og n-åpen, ellers premie til klassevinnerne.

SAMMENLAGTPREMIERING

Til alle som fullfører i klassene tom 12 år og n-åpen. 1/3 premiering for klassene 13-16 år. 1/8 premiering i øvrige klasser. Ingen sammenlagtpremiering i direkteløyper.

Vinnerne sammenlagt i D21 og H21 får et weekendopphold for fire personer på Skeikampen.





**PM
Gjø-Vard 3-
dagers og
O•LAND 14
fredag 20. juni -
sprint**



LØPSLEDELSE OG KONTAKTINFORMASJON

Løpsledere:	Jens Harald Fossheim +47 91825725 Bengt Erik Johansson +47 91763550
Løpskontor:	Torbjørn Kravdal +47 99634925
Løypeleggere:	Elling og Peder Fossheim Asplin
Internkontroll:	Anders Bergum
Teknisk delegert:	Ola Brox, OL Toten-Troll
Jury:	Teknisk delegert, løypelegger og løpsleder

Gjø-Vards takker sine sponsorer for støtten til o-idretten!

