



Gjø-Vard Orienteringslag

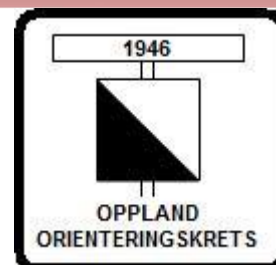
«Vi flyg som styggen
med Gjø-Vard på ryggen»

www.gjovard.no



Gjø-Vard O-lag inviterer til

O-Troll Leir for Oppland O-krets for alder 9-14år Lørdag 17. til søndag 18. august 2013



Leiren arrangeres i forbindelse med Gjø-Vard 2 dagers

Frammøte på Skistua. Der foregår alle aktiviteter samt overnatting.

Påmelding til løpene ordnes av den enkelte på vanlig måte via Eventor. Vi regner med at ledere/foreldre bringer barna fra lørdagens løp til Skistua og fra Skistua til søndagens løp.

Løp lørdag 17.08: Første start kl.13:00, Kopperud skole

Løp søndag 18.08: Første start 11:00, Skumsjøen

Program (foreløpig)	
Lørdag 17. august	Søndag 18.august
15:30 Frammøte på Skistua. Veibeskrivelse på http://gjovard.com/arr 16:30 O-økt utendørs 18:30 Middag Leker og aktiviteter ute/inne avhengig av vær 22:00 God natt	08:00 Vekking 08:30 Frokost 09:30 Avreise 11:00 Første start Gjø-Vard 2-dagers, dag 2. Skumsjøen

Generell informasjon:

Alle barn og ungdom i Oppland O-krets fra 9-14år er velkomne til leir. Klubbene må stille med 1 leder per 4. påmeldte barn

Det er dusjer på Skistua.

Påmelding innen onsdag 14. august 2013 på Eventor:

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/2593>

Kontaktperson: hege.solerod@gmail.com, 95926272

Deltageravgift: 200kr per. Barn. Avgiften faktureres klubbene i etterkant.

Eventuelle oppdateringer kommer på: <http://gjovard.com/> og Eventor

Pakkeliste:

Klær til O-økt og dusjing, EMIT-brikke og kompass

Klær etter vær for utendørs og innendørs aktivitet

Håndkle og toalettsaker

Lommelykt eller hodelykt

Sovepose (Det finnes madrasser på Skistua. Blir det nødvendig, så ber vi om at noen tar med liggeunderlag)

Drikkeflaske

Lørdagsgodt for max 50 kr. Det går an å kjøpe brus og sjokolade på Skistua.