



Gjø-Vard Orienteringslag

ønsker velkommen til

kretsløp

lørdag 17. august og søndag 18. august 2013

og

O-Trolleir for Oppland O-krets for alder 9-14år
lørdag 17. august til søndag 18. august 2013





Gjø-Vard Orienteringslag

Lørdag, sprint, start fra kl. 13.00

Frammøte : Kopperud skole, Gjøvik. Merket fra riksveg 4 Kallerud, avkjørsel mot Vestre Toten veg, herfra ca. 4 km å kjøre.

Parkering : Ved Kopperud skole, maks. 200 m å gå. Ingen avgift.

Kart : Sprintkart Kopperud, m = 1 : 4000 Utgitt 2013

Terreng : Villabebyggelse, friområder og skogområder, relativt lite kupering

Startpunkt: 800 m å gå langs veg

N-åpen: N-åpen har fri start og kan starte fra kl 12.00

Klasser og løypelengder :

Løypenummer	Klasser	Lengde m.
1	N-åpen, HD11-12N, H13-16N	1400
2	HD11-12, HD-10, HD13-16C	1570
3	HD13-14	1730
4	D15-16, D45, H55	2040
5	H15-16, D17-20, D35, H45	2330
6	H17-20, D21, H35	2500
7	H21	2720
8	H65, D55	1790
9	H75, D75, D65	1570

* Løypelengdene kan bli justert med inntil 10 prosent

Finn fram dagen blir arrangert fra samlingsplass fra kl. 12.00. Det blir anledning til å prøve foto-orientering, micro-orientering og en vanlig o-løype på ca. 1,5 km





Gjø-Vard Orienteringslag

Søndag, mellomdistanse, start fra kl. 11.00

Frammøte : Skumsjøen friareal. Merket fra riksveg 33 Bybrua, avkjørsel mot Osbakken, herfra ca. 9 km å kjøre.

Parkering : Skumsjøen friareal, maks. 200 m å gå. Ingen avgift.

Kart : Skumsjøen øst, m = 1 : 10 000, revidert 2013

Terreng : Småkupert skogsmark, pen bunn

Startpunkt : Ca. 1100 m å gå

N-åpen: N-åpen har fri start og kan starte fra kl 10.00

Klasser og løpelengder :

Løpenummer	Klasser	Lengde
1	N-Åpen, HD11-12N	1,8
2	HD11-12, HD-10, HD13-16C	2,2
3	HD13-14	2,8
4	D15-16, D45, H55	3,2
5	H15-16, D17-20, D35, H45	3,7
6	H17-20, D21, H35	4,5
7	H21	5,3
8	H65, D55	2,8
9	H75, D75, D65	2,1
10	HD17C	3,0
11	HD17N, HD13-16N	2,1

* Løpelengdene kan bli justert med inntil 10 prosent





Gjø-Vard Orienteringslag

Felles info for begge dager :

Påmelding : Eventor påmeldingssystem benyttes.
Frist tirsdag 13. aug. kl. 23.59.

Etteranm. : Til Eventor innen fredag 16. aug. kl. 18.00. Mottas også på samlingsplass inntil 1 time før start mot tilleggsavgift.

EKT : Det benyttes elektronisk tidtakersystem EMIT.
Løpernes brikkenummer må oppgis ved påmelding.
Klubbene er selv ansvarlige for brikker til egne løpere.

Småtroll : Eget opplegg fra samlingsplass fra kl. 12.00 /10.00 lør-/søndag,
Avgift kr. 30,-. Premie til alle

N-åpen: N-åpen har fri start og kan starte fra en time før første ordinære start.

Startkontingent : D/H t.o.m. 16 år kr. 70,-
Etteranmelding tillegg kr. 30,-
D/H f.o.m. 17 år kr. 150,-
Etteranmelding tillegg kr. 50,-

Premiering : Alle fullførte i klasser t.o.m. 12 år og N-åpen
1/3 av løpere i kl. 13-16
1/6 av løpere i kl. 17-20
1/8 av løpere i øvrige klasser

Barnepark : På samlingsplass fra kl. 12.00 / 10.00 lør-/søndag. Avgift kr. 30,-

Vask : Våtklut

Løpsleder : Knut Sterten, kstert@online.no, mob. 416 42 459

Løypelegger : Anders Bergum

Kontrollør : Arnfinn Pedersen

Velkommen til Gjø-Vard 2-dagers

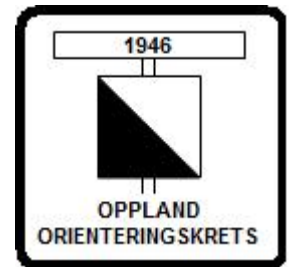




Gjø-Vard Orienteringslag

Gjø-Vard O-lag inviterer til

O-Troll Leir for Oppland O-krets for alder 9-14år Lørdag 17. til søndag 18. august 2013



Leiren arrangeres i forbindelse med Gjø-Vard 2 dagers

Frammøte på Skistua. Der foregår alle aktiviteter samt overnatting.

Påmelding til løpene ordnes av den enkelte på vanlig måte via Eventor. Vi regner med at ledere/foreldre bringer barna fra lørdagens løp til Skistua og fra Skistua til søndagens løp.

Løp lørdag 17.08: Første start kl.13:00, Kopperud Løp søndag 18.08: Første start 11:00, Skumsjøen skole

Program (foreløpig)	
Lørdag 17. august	Søndag 18. august
15:30 Frammøte på Skistua. Veibeskrivelse på http://gjovard.com/arr 16:30 O-økt utendørs 18:30 Middag Leker og aktiviteter ute/inne avhengig av vær 22:00 God natt	08:00 Vekking 08:30 Frokost 09:30 Avreise 11:00 Første start Gjø-Vard 2-dagers, dag 2. Skumsjøen

Generell informasjon:

Alle barn og ungdom i Oppland O-krets fra 9-14år er velkomne til leir. Klubbene må stille med 1 leder per 4. påmeldte barn

Det er dusjer på Skistua.

Påmelding innen onsdag 14. august 2013 på Eventor: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/2593>

Kontaktperson: hege.solerod@gmail.com, 95926272

Deltageravgift: 200kr per. Barn. Avgiften faktureres klubbene i etterkant.

Eventuelle oppdateringer kommer på: <http://gjovard.com/> og Eventor





Gjø-Vard Orienteringslag

Pakkeliste:

Klær til O-økt og dusjing, EMIT-brikke og kompass

Klær etter vær for utendørs og innendørs aktivitet

Håndkle og toalettsaker

Lommelykt eller hodelykt

Sovepose (Det finnes madrasser på Skistua. Blir det nødvendig, så ber vi om at noen tar med liggeunderlag)

Drikkeflaske

Lørdagsgodt for max 50 kr. Det går an å kjøpe brus og sjokolade på Skistua.





Gjø-Vard Orienteringslag

HOVEDSPONSOR:



SPONSORER:

TAKK TIL VÅRE SPONSORER

