

# PM

## KM langdistanse lørdag 25. august

### Terreng

Flatt til småkupert. Stedvis detaljrikt med mye åpen, glissen furuskog og berg, der det kan være glatt mose. Mindre innslag av tettere ungskog og steinete bunn. En del store, åpne myrer i deler av terrenget. Noen mindre sauetråkk og vindfall finnes i terrenget. Jevnt over meget god løpbarhet.

**NB! Enkelte bekker kan være flomstore, vær forsiktig.**

### Kart

“Flyplassen”, utgitt til O-Festivalen i 2010, ajourført i 2012.

Printet i målestoff 1:10.000 for 4,5 km og lengre, 1:7.500 for 4.0 km og kortere.

### Klasser og løyper

Løype	Klasser
10.0 km	H21
8,6 km	H19-20
7,5 km	D21, H35
6,6 km	D19-20, H17-18, H40, H45
5,7 km	D17-18, D35, D40, H15-16, H50
4,5 km	D15-16, D45, H55, H60, H17AK
4,0 km	D50, D55, H65, H70, D17AK
3,5 km	D13-14, H13-14
2,9 km	D60, D65, H75
2,7 km:	D70, D75, H80
2,5 km:	D11-12, D13-16C, D17C, H11-12, H13-16C, H17C
1,8 km:	D10, H10, D11-12N, D13-16N, D17N, H11-12N, H13-16N, H17N
1,6 km:	N-ÅPEN

### NB! MERKING

**N-ÅPEN+1,8 km:** Det er merket med røde og hvite bånd mellom 2.- og 3. post

**2,5 km:** Et utydelig slep mellom 3.- og 4. post er merket med hvite bånd inn i posten.

### TIL START

850 meter østover langs hovedvegen, flatt.

Alle løpere skal bære startnummer, er i lagsposen.

### VESKESTASJON

Det er drikke (vann) cirka midtveis i de fire lengste løypene. Står angitt i postbeskrivelsen.

### JURY

Jon Vegard Lunde, Lillehammer OK (kretsleder Oppland o-krets) - Bjørn Olav Bergsløkken, Grue il (Hedmark O-krets) – Knut Sterten, løpsleder Gjø-Vard OL

**God tur i skogen !**