

Gjø-Vard O-lag ønsker velkommen til

**KM langdistanse lørdag 25. august 2012 og
KM stafett søndag 26. august 2012
for Hedmark og Oppland O-kretser**



Felles info for begge dager:

- Frammøte:** Vestbakkvegen. Merket fra riksveg 4 Reinsvoll sør, avkjøring mot Skjellerud, herfra ca. 8 km å kjøre.
- Parkering:** Langs kommunal veg, maks. 800 m å gå. Ingen avgift.
- Kart:** Flyplassen, utgitt til O-festivalen i 2010, ajourført 2012. Kartet er av meget god kvalitet.
- Terreng:** Småkupert og detaljrikt med mye åpen, glissen furuskog. Mindre innslag av tettere ungsog og steinete bunn. En del store, åpne myrer i deler av terrenget.
- Påmelding:** Eventor påmeldingssystem benyttes. Frist: tirsdag 21. aug. kl. 23.59. Kan også sendes på mail til kstert@online.no innen samme frist.
- Etteranmelding:** I Eventor fram til fredag 24. aug. kl. 23:59 eller inntil 1 time før start på arena. Tilleggsavgift 50%.
- EKT :** Det benyttes elektronisk tidtakersystem EMIT. Løpernes brikkenummer må oppgis ved påmelding. Klubbene er selv ansvarlige for brikker til egne løpere.
- Småtroll:** Eget opplegg fra samlingsplass fra kl. 13.00/10.00 lør-/søndag, Avgift kr. 30,-. Premie til alle.
- Barnepark:** På samlingsplass fra kl. 13.00/10.00 lør-/søndag. Avgift kr. 30,-
- Vask:** Våtklut
- Løpsleder :** Knut Sterten, kstert@online.no, mob. 416 42 459
- Ass. Løpsleder:** Jens Harald Fossheim
- Løypelegger :** Tommy Gullord
- Kontrollør :** Arnfinn Pedersen
- Jury :** Jon V. Lunde, Knut Sterten, Bjørn Olav Bergløyken

Langdistanse lørdag 25. august

Start: Fra kl. 14.00

Løyper:	Klasser:
10.0 km	H21
8,7 km	H19-20
7,6 km	D21, H35
6,6 km	D19-20, H17-18, H40, H45
5,7 km	D17-18, D35, D40, H15-16, H50
4,5 km	D15-16, D45, H55, H60
4,0 km	D50, D55, H65, H70
3,4 km	D13-14, H13-14
3,0 km	D60, D65, H75
2,7 km	D70, D75, H80
2,5 km	D11-12, D13-16C, D17C, H11-12, H13-16C, H17C
2,4 km	D10, H10, D11-12N, D13-16N, D17N, H11-12N, H13-16N, H17N
1,6 km	N-åpen

* Løypelengdene kan bli justert med inntil 10 prosent

Kart: Printet i m=1:10.000 for klasser med løypelengde 4,5 km og lengre.
Printet i m=1:7.500 for klasser med løypelengde 4,0 km og kortere.

Start : 1000 m å gå langs veg

Startkontingent : T.o.m. 16 år kr. 70,-
F.o.m. 17 år kr. 150,-
Etteranmeldingstillegg 50%

Premiering : Alle fullførte i klasser t.om. 12 år og N-åpen
1/3 av løpere i kl. 13-16
1/6 av løpere i kl. 17-20
1/8 av løpere i øvrige klasser

Medaljer : Gull, sølv og bronse i KM-klasser t.o.m. D/H 21
Gull i KM-klasser f.o.m. D/H 35

Stafett søndag 26. august

Start: Fra kl. 11.00. Detaljoppsett for tidspunkter vises i PM.

Klasser	Løypelengder/etapper	KM-klasser
H17	7,0 km – 5,0 km – 7,0 km	Hedmark/Oppland
D17	5,2 km – 4,0 km – 5,2 km	Hedmark/Oppland
H120	5,2 km – 4,0 km - 5,2 km	Hedmark
D120	4,0 km – 3,5 km - 4,0 km	Hedmark
H150	4,0 km – 3,5 km - 4,0 km	Hedmark/Oppland
D150	3,5 km – 3,0 km - 3,5 km	Hedmark/Oppland
H180	3,5 km – 3,0 km - 3,5 km	Hedmark
D180	3,0 km – 2,5 km - 3,0 km	Hedmark
D13-16, H13-16	3,2 km* - 2,3 km** - 3,2 km*	Hedmark/Oppland
D11-12, H11-12	2,3** - 2,3 km** (2 etapper ugaflet, ikke KM-klasse).	

* B-nivå, ** C-nivå

Norsk orientering har i år åpnet for at 11-12-åringene kan løpe stafett, og vi har gleden av å tilby dette! I D/H11-12 er det lov å løpe med inntil to løpere på hver etappe. Det skal brukes kun en brikke pr etappe.

Direkteløyper: 1,5 km N-åpen, 2,5 km C-åpen, 4,0 km A-åpen
Påmelding i Eventor på forhånd eller på samlingsplass.

Lagoppstilling: Leveres helst i Eventor på forhånd (frist i PM) eller i sekretariatet innen kl.10.00.

Kart: Printet i m=1:10.000 for klassene H 17, D 17, H 120, D 120
Printet i m= 1:7.500 for øvrige klasser og direkteløyper

Start: Stafett ved samlingsplass
Direkteløyper 600 m å gå

Startkontingent: Stafett D/H 11-12 140 kr pr. lag
Stafett D/H 13-16 kr. 210 pr. lag
Stafett D/H 17 og over kr. 450 pr. lag
Direktepåmelding N-nivå kr. 50
Direktepåmelding øvrige kr. 100

Premiering: Stafett D/H 13-16 1/3
Stafett øvrige 1/8
Alle fullførte i N-åpen
Ingen premiering i C-åpen og A-åpen

Medaljer: Gull, sølv og bronse i KM-klasser t.o.m. D/H 21
Gull i KM-klasser f.o.m. D/H 35

Velkommen til spennende KM i et av Opplands beste områder !

Gjø-Vards sponsorer

