



## **INNKALLING**

### **ÅRSMØTE I GJØ-VARD O-LAG**

**STED: SKISTUA**

**TID: SØNDAG 22. NOVEMBER 2009 KL. 18.00**

#### **AGENDA**

##### **1. ÅPNING**

- Godkjenning av de stemmeberettigede
- Godkjenning av innkallingen, sakliste og forretningsorden
- Valg av dirigent, sekretær, samt 2 representanter til å underskrive protokollen.

##### **2. STYRETS ÅRSMELDING - behandling**

##### **3. REGNSKAP - behandling av revidert regnskap**

##### **4. INNKOMNE FORSLAG OG SAKER - behandling**

##### **5. FASTSETTELSE AV MEDLEMSKONTINGENT**

##### **6. BUDSJETT - vedtak**

##### **7. VALG**

**Styret**



# **GJØ-VARD ORIENTERINGSLAG**

**stiftet 13. desember 1949**

**ÅRSMELDING 2009**

## 2. STYRETS BERETNING

Styret i Gjø-Vard har avholdt 7 styremøter siden siste årsmøte. I tillegg har det vært mange og jevnlig, uformelle møter for å forberede utvalgte saker, korrespondanser, med mer. I tillegg har det vært 2 økonomimøter - hvorav det ene har vært budsjettkonferansen. Alle komiteer og utvalg har vært invitert minst en gang i styremøter. Komiteene har vært innkaldt etter sakenes behov. Alle styrereferater i styreperioden ligger tilgjengelig på hjemmesida, slik at alle som er interessert har kunnet følge styrets arbeid og være informert.

Styret har i perioden sørget for å følge opp myndighetskravene om politiattest for alle klubbmedlemmer som er berørt av de nye forskriftene. Sekretæren er oppnevnt som klubbens ansvarlig til å håndtere ordningen. Informasjon er tilgjengelig på klubbens hjemmeside.

Nytt av året er at det har blitt utarbeidet en trykt informasjonsbrosjyre som ble delt ut til medlemmer, sponsorer og i Stifinnerposene. Denne ble godt tatt imot, og det nye styret har her noe å bygge videre på.

Årets styre har videreført den nye tradisjonen med å ha markere både sesongstart- og sesongavslutning på Skistua.

Pr. 31.10.2009 hadde klubben 199 medlemmer. Medlemmene fordeler seg på 90 kvinner og 109 menn. 86 medlemmer er under 17 år, mens 113 medlemmer er over 17 år eller eldre. Pr. 31.10.2008 hadde klubben 146 medlemmer og året før 137. Dette er således en meget gledelig utvikling.

Av sportslige resultater rager Anders Bergum sin bronsemedalje i H14 i Hovedløpet veldig høyt! I vinterens hovedløp i skiorientering tok dessuten Elling Fossheim Asplin en flott sølvmedalje. Men oppmannens rapport viser mange gode resultater, selv om antall 1. plasser har gått en god del ned. For mange av våre mest aktive yngre har det vært en tøff overgang til juniorklasser. Resultatene har variert noe, men de er også levert mange gode resultater - kanskje spesielt i NM-junior i Ålen/Haltålen. For øvrig har det vært mye flott innsats i hovedløp, NM, NM jr., O- festivalen, O- ringen, ulike KM, Aries-cup og andre løp. Oppmann Gunnar Haug viser igjen til en grundig redegjørelse for årets resultater og styret velger å la denne tale for seg selv. Utdeling av vandrepremier ble foretatt på sesongavslutningen lørdag 7. november.

Rekrutteringskomiteen med sine hjelpere har også i år lagt ned en betydelig og beundringsverdig innsats i rekrutteringsarbeidet. Rekruttene har hatt flotte treningsopplegg gjennom store deler av året og ofte karttreninger også på vintertreningene. Frammøtet har vært stort gjennom hele året og komiteen må få skryt for flotte og engasjerende opplegg. Arbeidet har vært krevende med stort aldersspenn og mange frammøtte. Styret er meget glad for å se at klubbmedlemmer har stilt velvillig opp med bidrag til instruksjon på mange treningsløp. Rekrutteringsarbeidet som gjøres er av uvurderlig betydning for klubben. Det er å håpe at vi sammen klarer å inkludere våre nye yngre med sine familier på en god måte i fortsettelsen.

Styret og komiteen ser at bemanningsbehovet mot rekruttering må ha en kontinuerlig evaluering, slik at belastningen for enkeltpersoner ikke blir for stor.

Treningskomiteen har lagt til rette for et godt trenings- og aktivitetstilbud tilbud for klubbens medlemmer. Hovedfokus har vært på aldersgruppen 11-18 år. Det har også vært gjennomført flotte vintersamlinger på Skistua, samt kveldsmatsamlinger. Det har også i år vært et godt tilbud til de yngre løperne gjennom Mjøs-O- og nå også Innlands-o-samarbeidet.

Den nye modellen med Sportlig leder som styrets bindeledd mot trening og rekrutt vurderes å ha vært meget vellykket!

Den gledelig store økning i antall yngre medlemmer har medført et stort behov for veiledere på treninger og treningsløp. I aldersgruppa 11-13 år har Torunn Ølstad og Lars Gøran Kletthagen vært

sentrale for gjennomføringen av opplegget. Det har vært artig for alle tilstedeværende på treningsløp å se alle de nye yngre som møter opp og den gløden og fine framgangen mange viser.

Trimkomiteen har også dette året lagt ned en stor innsats i å organisere tur-orienteringstilbudet som i år har hatt 40-årsjubileum. Tur-o-tilbudet har også ved flere anledninger vært synlig i media - mye takket være jubileet og godt arbeid i komiteen. Salget av tur-O-poser har økt igjen fra 129 til 156. Styret har sammen med utvalget tatt tak i forslaget fra forrige årsmelding om å ha neste års tilbud klart før jul, og neste års tur-o er snart klart for salg i butikkene. Det gjenstår å se hvordan dette vil påvirke salget, men det bør nå være muligheter for økt salg i sportsforretningene og at det vil være letter å få til bedriftsavtaler.

Årets Skistua-sesong har vist nedgang i omsetning i forhold til de to forrige sesongene, men værforholdene rår vi ikke over. Styret har drøftet planer for å utnytte mulighetene med Skistua enda bedre og håper at det nye styret sammen med Skistuakomiteen vil lykkes med denne oppfølgingen. I løpet av året har brannstigen kommet på plass, og dette gjør at det er lovlig å overnatte i 2. etasje. Styret har også gitt klarsignal til at utvalget kjøper TV-dekoder på Skistua. Styrets nestleder har sammen med Skistuakomiteen hatt møte i høst med Skistuas venner for klargjøring av samarbeid og oppgavekoordinering.

Økonomien i klubben er fortsatt tilfredsstillende. Regnskapet for 2009 gjøres opp med et overskudd på ca kr. 8.000,-. Klubbens kontantbeholdning er dermed fortsatt god og utgjør et solid fundament for klubbens drift. Det må imidlertid bemerkes at en del av Gjø-Vard's inntekter er relativt usikre, og det må igjen minnes om at det ikke er en selvfølge at inntektene vil holde seg på samme nivå framover. For året som har gått har inntektene fra bingo vært formidable (97 000), men det er å forvente at overgang til nye spillautomater fra Norsk Tipping vil redusere disse inntektene i framtida. Styret har i 2009 ikke gjennomført ekstra dugnader utover forpliktelsene med O-festivalen - nettopp for ikke å belaste medlemmene for mye. Sportslig leder har sammen med styret lagt budsjett og regler for hva som dekkes og hva slags egenandeler som har vært gjeldende i løpet av året.

Det er styrets oppgave å treffe tiltak som sikrer den økonomiske driften, samt formidle hvilke regler som gjelder. Styret har foreløpig ikke vedtatt noen endring i forhold til senere års praksis med regler for dekning av startkontingent.

Det erkjennes at inntekspotensialet mht til annonseinntekter fra klubbens hjemmeside ikke er tatt ut og det nye styret anmodes om å følge opp dette.

På kartsida har det vært meget stor aktivitet. Det er nå et å jour kart rundt Skistua. Dette bør være verdifullt i eget rekrutteringsarbeid og knyttet til mulighetene til økt utleie. Sprintkart ved Fastland/Hovde og Gjøvik videregående er også utarbeidet.

I tillegg har det skjedd en revidering av kartet over Revhiholen i forbindelse med Gjø-Vard løpet 2009. Det er ellers meget gledelig at flere av klubbens unge løpere har fattet interesse for kartarbeidet.

Ekstra stas for Gjø-Vard var Sindre Godager's pris fra NOF for Norges beste skole- og instruksjonskart for 2008. Styret gratulerer!

Den nye A3-printeren som ble kjøpt i vinter viser svært gode resultater, og denne har vært benyttet til Stifinner'n, Gjø-Vardløpet og trener/treningsløp.

Kartutvalget har ellers også tatt initiativ til å sende ut brev til aktuelle Gjøvikskoler med tilbud om gratis tilgang til Gjø-Vards kart på PDF-format.

Gjø-Vard har arrangert to løp i 2009. Aries-cup ble flott arrangert på Fastland 13. mai, og KM mellomdistanse for Oppland o-krets ble likeledes arrangert på Revhiholen 6. juni. I tillegg har klubben arrangert O-troll-leir for Oppland 22.-23. august med 13 deltagere.

I løpet av høsten har det blitt klart at **O-Festivalen 2010** blir både verdenscup og norgescup, samt at det blir TV-dekning. Flere Gjø-Vard-medlemmer har sentrale posisjoner i forbindelse med arrangementet og bruker mye tid på planlegging av arrangementet. Gjennom flott innsats på to felles dugnader mellom arrangørklubbene ble samlingsplassen på Reinsvoll flystripe ryddet i høst. Sprintkartet på Raufoss er ferdig og kartet på Skjelbreia blir ferdig i høst, slik at den viktige løypeleggerjobben kan gjøres.

Et eget informasjonsmøte for alle klubbens medlemmer finner sted: 16. november på HiG. Årets styre har ved gjentatte ganger berørt problemstillingen med at klubbens ordinære drift skal ha full fokus, samtidig som utvalgte personer drar hovedlasset med forberedelsene til løpene 25. juni (sprint i Raufoss sentrum/Raufoss Industripark), 26. juni (individuelle distanser med innlagt finale i Nordic O-tour og verdenscup fra flystripa på Reinsvoll), samt stafett samme sted 27. juni. For å sikre at sentrale oppgaver innen klubben skjøttes samtidig som O-Festival-arbeidet gjøres, har styret planlagt å lage en dugnadsmatrise for å samordne aktivitet og fordeling av oppgaver framover.

På grunn av O-Festivalen neste år har Gjø-Vard ikke søkt om verken Gjø-Vard-løp eller Ariescup. Handlingsplanen vektlegger at arrangementskompetanse skal styrkes i klubben, og O-Festivalen er med på å realisere dette. Flere medlemmer har i år deltatt på ulike arrangement - nettopp med det mål for øye at vi skal lykkes med O-Festivalen.

Årets styre har arvet nyrevidert tillitsmannshåndbok og en treårig handlingsplan, og disse har vært til veldig god hjelp og rettessnor i løpet av året som har gått.

Styret har ikke lyktes med å finne eksisterende kriterier for utnevning av æresmedlemmer. Klubben har flere gode kandidater til å få en slik utmerkelse, men styret har funnet det riktig å ha kriteriene på plass før utnevning gjøres. Det nye styret utfordres derfor til å følge opp dette.

Avslutningsvis vil styret takke medlemmene i data- og informasjonsutvalget for arbeidet med å holde hjemmesida à jour. Gledelig er det også at stadig flere medlemmer i sentrale posisjoner legger ut aktuelt stoff på egen hånd, slik at informasjonen kommer raskest mulig ut til medlemmene.

Avslutningsvis vil vi rette en stor takk til våre samarbeidspartnere og sponsorer for sesongen 2009. Styret ønsker også å takke alle klubbens medlemmer for god innsats i 2009 - både i form av frivillig arbeid og sportslig!

## REPRESENTASJONER FRA GJØ-VARD I 2009 HAR VÆRT:

Knut Sterten	Leder av Oppland O-krets
Hans Jørgen Bergum	Lagleder for Oppland på Hovedløp/O-landsleir
Terje Gullord	Deltatt på Kretstinget i Oppland O-krets
Åshild Stuve Strandlie	Deltatt på Kretstinget i Oppland O-krets
Bjørn Godager	Deltatt på Årsmøte i Mjøs-O
Tommy Gullord	Deltatt på Årsmøte i Mjøs-O
Terje Gullord	Deltatt på Årsmøte i Mjøs-O
Hans Jørgen Bergum	Deltatt på Årsmøte i Mjøs-O
Tommy Gullord	Styremedlem i Trenerforeningen Norsk Orientering
Tommy Gullord	Gjø-Vards Mjøs-O-kontakt
Bjørn Godager	Deltatt på Arrangementsseminar i Oppland idrettskrets
Eirik Gullord	Deltatt på Arrangementsseminar i Oppland idrettskrets
Harald Bakke	Deltatt på Arrangementsseminar i Oppland idrettskrets
Tommy Gullord	Deltatt på Arrangementsseminar i Oppland idrettskrets
Eirik Gullord	Deltatt på O-Gallaen 7.-8. nov.i Stjørdal
Harald Bakke	Deltatt på O-Gallaen 7.-8. nov.i Stjørdal
Bjørn Godager	Arbeidsgruppe i NOF: " Interaktiv opplæring i orientering"
Tormod Dahlen	Ekstern løpskontrollør for Fjelldilten

## SAMMENSETNING AV STYRE OG UTVALG 2009

Leder:	Bjørn Godager	(ikke valg)
Nestleder:	Terje Gullord	(på valg)
Sekretær:	Michael Sættvedt	(ikke på valg)
Kasserer:	Randi Skaaraen	(ikke på valg)
Sportslig leder:	Hans Jørgen Bergum	(ikke på valg)
Ungdomsrep.:	Kjersti Gullord	(på valg)
Oppmann:	Gunnar Haug	
Materialforvalter:	Ingen	
Tekstilforvalter:	Torunn Ølstad	
Kartutvalg:	Torbjørn Kravdal Sindre Godager Knut Sterten	
Treningskomite:	Audun Strandlie Arnfinn Pedersen Vegard Ølstad	

Øystein Ingvaldsen

Rekrutteringskomite: Sofie Skre Moen  
Astrid Kravdal  
Wencke Kleppe  
Are Strandlie

Data- og  
informasjonsutvalg: Eirik Gullord  
Eskil Sande Gullord  
Are Strandlie (EKT)  
Michael Sætvedt (EKT)

Trimutvalg: Einar Sigstad  
Arne Strandlie  
Svein Skoglund  
Rune Engen

Skistuakomite: Åshild Stuve Strandlie  
Ann-Magritt Sande  
Øystein Ingvaldsen

Valgkomite: Tommy Gullord (på valg)  
Kristin Gullord (på valg)

Revisorer: Erik Slettum (på valg)  
Roald Kleppe (på valg)

Bjørn Godager (sign)  
(Leder)

Terje Gullord (sign)  
(Nestleder)

Hans Jørgen Bergum (sign)  
(Sportslig leder)

Randi Skaaraaen (sign)  
(Kasserer)

Michael Sætvedt (sign)  
(Sekretær)

Kjersti Gullord (sign)  
(Ungdomsrepresentant)

## ÅRSRAPPORT FRA TRENINGSKOMITEEN 2009

Treningsutvalget har i år bestått av:

Audun Strandlie (leder)  
Øystein Ingvaldsen  
Arnfinn Pedersen  
Vegard Ølstad

Utvalget har i løpet av året hatt 7 møter.

Treningsutvalget har, i samarbeid med sportslig leder, forsøkt å tilrettelegge et trenings- og aktivitetsopplegg for klubbens løpere. Prioritet har vært på aldersgruppa 11-18 år. En del av opplegget har imidlertid vært et tilbud til alle klubbens aldersgrupper.

Vi forsøkte i år et opplegg der 6 voksne skulle være veiledere for ungdommene. 4 av disse var knyttet til aldersgruppa 14-18år, med oppfølging av de løperne som selv ønsket dette. Oppfølginga har fungert bra mot enkelte løpere, men av ulike årsaker har det ikke fungert bra mot alle. En kan derfor ikke si at dette har gått helt etter intensjonen. Vi synes allikevel at vi har prøvd noe i riktig retning. Organisering og gjennomføring bør imidlertid justeres noe neste sesong.

For aldersgruppa 11-13år ble de 2 som hadde ansvaret i stor grad trenere med fast ukentlig oppmøte på treningsløpene. I denne gruppa hadde vi oversikt over 5-6 ungdommer før vårsesongen, men på første treningsløp dukket det opp flere. Noen flere enn ventet ”gled” over fra rekruttkomiteen og flere helt nye kom til – veldig gledelig! Det har vært over 15 stk som har vært ”innom”, ca. 10 av disse har vært ganske fast på treningene. Denne gruppa har delvis benyttet den enkleste løypa på selve treningsløpet, men har også i stor grad benyttet opplegg som Astrid og Torbjørn har laget - en mer krevende variant av det de yngre rekruttene har hatt.

Det er Torunn Ølstad og Lars Gøran Kletthagen som har hatt ansvaret for 11-13 års-gruppa. Fra treningsutvalgets side må vi takke for at de to tok utfordringen og fulgte opp på den måten som det er blitt gjort. Dette ble mye mer arbeid enn det noen av oss trodde før sesongen.

Lars Gøran er for øvrig medlem av annen klubb, men sa seg villig til å være en av de ansvarlige for gruppa, da sønnen ønsket å være med på vårt opplegg. Flott!

### SAMLINGER /ARRANGEMENT

Det har vært avholdt 2 vintersamlinger for ungdommene (14-18år), i slutten av november på Skistua og i midten av februar på Skistua.

Det har videre vært 3 ”kveldsmatsamlinger” og møter med ungdommene i løpet av vinteren, hos Ingvaldsen.

Det har også i år vært et godt tilbud til klubbens yngre løpere gjennom Mjøs-O-samarbeidet, både med samlinger, treninger og Aries-cup.

Treningsutvalget har i samarbeid med sportslig leder, hatt ansvaret for stafettdeltakelser i sesongen som har gått. Klubben har stilt lag i Vårstafetten, Skumsjøstafetten, O-festivalen, KM stafett, og NM jr stafett. I Tiomila deltok vi med et damelag sammen med Innlands-o, samt at vi hadde med tre herreløpere på Innlands-O sitt felleslag.

Vi var representert med løpere på O-landsleiren og på Hovedløpet for yngre, flere med gode resultater.

Klubbmesterskapet ble i år avvirket søndag 14.juni fra friarealet ved Skumsjøen. Arrangementet samlet ca 60 deltakere i flott sommervær (inkl. rekrutter). Det var grilling og sosialt samvær etter løpet.

Treningsutvalget v/Audun var arrangør for selve klubbmesterskapet, mens rekrutt-utvalget bisto med ekstra opplegg for de yngste.

Klubbmesterskap ble i år altså arrangert på helg, i tråd med klubbens nylig vedtatte handlingsplan. Nytt var også at både sprint og normaldistanse gikk samme dag. Vi vil si at dette var vellykket, men dette er kanskje litt væravhengig?



## TRENINGER

I vinterhalvåret har vi hatt fellestrening på onsdager fra Gjøvik Skole. Fremmøtet har vært ganske bra gjennom hele vinteren. Vegard Ølstad har hatt ansvaret for disse treningene. På lørdagene har det vært tilbud om svømming i Tranberghallen.

I sommerhalvåret har vi hatt treningsløp på onsdager.

Det har i tillegg vært en del spesialtreninger, vesentlig med tanke på o-teknikk. Disse treningene har vært spesielt rettet mot aldersgruppa 14-18år. Frammøtet på disse treningene har vært variabelt. Kanskje har dette sammenheng med at det blir mye (for mye?) løp og opplegg sammen med andre tilbud, bl.a. Mjøs-O sitt opplegg.

Avslutningsvis vil treningsutvalget rette en takk til dere som har bidratt med veiledning / oppfølging og andre oppgaver gjennom sesongen!

For treningsutvalget

Audun Strandlie

## ÅRSBERETNING REKRUTTKOMITEEN 2009

### Rekrutt-komiteens medlemmer/trenere, trenere, ledere og hjelpere 2009:

Astrid Kravdal

Wenke Wiklund Kleppe

Are Strandlie

Tore Jørandli

Hilde Kippe Pettersen

Sofie Skre

Torunn Ølstad og Lars Gøran Kletthagen har hatt ansvar for trening av den eldste rekruttgruppen, (4-7 klasse) i utesesongen.

Komiteens ”hjelpende hender” har vært mange og svært nødvendige også i 2009. I sesongen har vi hatt mange Gjø-Vard-ledere som har fulgt grupper rundt løypene, eller som har vært stasjonert på punkter i løypen, samt vaffelsteking, bollebaking mm. Spesielt nevnes:

Torbjørn Kravdal, kartansvarlig og ”printer” i tillegg til hjelper i gymsal og rundt i løypene og Øystein Kleppe, samt Kjersti Gullord, medtrener i gymsal og i løypene.

### Aktivitet i rekrutt-komiteen:

- Rekrutt-komiteen har aktivitet på mange arenaer i år. Møtene har ikke vært så mange, men e-post har vært flittig brukt i tillegg til ”små-møter” så godt som hver ukentlig trening for å evaluere og justere opplegg.
- 4 av komiteens medlemmer har vært aktive, mens 2 har hatt vansker med å stille. Arbeid med organisering, utvikling samt ukentlig planlegging og trening av rekruttgruppen gir behov for ytterligere styrking av rekruttkomiteen og trenergruppen for 2010.
- Samordning av treninger i utesesongen med ”treningsløpslisten”. Dette arbeidet er videreført og utviklet i år fra i fjor. Vi ser fremdeles behov for utvikling av hvordan rekruttene behov best ivaretas i utesesongen for Gjø-Vard. Rekruttene har behov for flere tilpasninger, som for eksempel bilder på poster, ”smile”- og ”sure”-fjes, og informasjonen om bl.a dette trenger å komme tydeligere frem til hver enkelt som har ansvar for treningsløp.
- Utarbeiding av de ukentlige kartutsnitt og løyper for rekruttene hele utesesongen, og også i skolegårdskart/gatekart i deler av vintersesongen.
- Utvikling av treningsmateriale for rekrutter under lesedyktig alder.

- Ved første Ariescup på Fastland var 45 rekrutter deltagende, og sammen med treningsgruppens yngste aktive ble Gjø-Vards rekrutter i år klubben med flest deltagere i Ariescup.
- På det årlige Gjø-Vard-løpet fra Reviholen hadde rekruttene egen EKT-løype som også ble ”godt brukt” av de eldre aktive i klubben.
- Det er organisert o-teknisk grunnkurs for foreldre.
- Rekruttene treningsgrupper har stadig blitt utvidet med nye medlemmer i løpet av sesongen. Høstens evaluering av dette gjør at utesesongen 2010 vil starte med opplæring av nye aktive de første ukene; deretter lukkes gruppen av ressursmessige årsaker.
- Komiteen har deltatt på flere styremøter i arbeid med å samordne rekruttarbeidet med eksisterende arbeid som gjøres i klubben, samt delta i videre utvikling av Gjø-Vard som klubb.
- På O-trolleiren 22-23. August på Øverby og Skistua deltok 10 av klubbens rekrutter i det årlige Kretsarrangementet som i år ble arrangert av Gjø-Vard. Kjersti Gullord, Hilde Kippe Pettersen, Øystein Snuggerud, Astrid og Torbjørn Kravdal, Are Strandlie, Audun Strandlie og Wenke Kleppe m.fl. laget og gjennomførte arrangementet med o-tekniske treninger og sosial tilstelning på lørdagskvelden.
- Organisering av kake/vaffel/bollebaking samt grilling som sosiale tiltak ved enkelte treninger gjennom sesongen.
- Nye rekruttene har alle (håper vi) fått t-skjorte med ”Gjø-Vard o-lag” påskrevet samt med klubbens logo. Treningsdraktene til Gjø-Vard har foreløpig ikke mange investert i. Her ville kanskje en billigere hettegenser el.likn. gitt verdifull profilering og lagfølelse for rekrutter.

### **Mål for rekrutt-trening i Gjø-Vard 2009:**

Gjø-Vard har et helårs treningstilbud til klubbens medlemmer i aldersgruppen 5-13 år med:

- a) Grunnleggende motorisk trening,
- b) grunnleggende o-teknikk, samt
- c) lek og ”moro” for å bygge sosialt miljø og
- d) skape interesse for orientering.

Rekruttene har i 2009 vært i alderen 4 -13 år. Det har på innetreninger vært i størrelsesorden 8-20 deltagere ukentlig, mens utetreninger har hatt 15-35 deltagere ukentlig gjennom sesongen.

### **For innesesongens, del 1, (januar-april-09), ble målsetningene bare delvis oppnådd:**

Gruppen 5-10 år gjennomførte ukentlige treninger hele vinterhalvåret med unntak av skolefri og -ferier. Grunnet trenermangel ble eldste gruppe rekrutter (11-13 år) uten treningstilbud i vintersesongen.

### **For utesesongen (april-september-09) ble målsetningene oppnådd: Rekruttene ble delt i fire grupper:**

Gruppe 1: Under skolealder: Gruppen følges av sine foresatte sammen med Gjø-Vard-leder rundt løypen. Utover i sesongen gikk denne gruppen rundt løypen selv og ble møtt ved mål av Gjø-Vard-leder til avsluttende lek.

Gruppe 2: 1-2-klasse: Velkomst og oppvarmingslek hvis løypen ikke er for lang. Gruppen deles i små grupper som hver ledes/skygges/veiledes av en Gjø-Vard leder. Avsluttende lek etter målgang hvis tid til dette.

Gruppe 3: (2)3-4-5-klasse: Samme som gruppe 2.

Gruppe 4: (5)6-7 klasse: Samme som gruppe 2, men denne gruppen har også løpt N-løyper, der disse har vært av en passelig lengde og vanskelighetsgrad.

**Innesesongens del 2 (oktober ->dd)** startet uke 42 for gruppe1 (1-4 klasse), og gruppe 2 (5-7 klasse) starter opp 11. nov-09. Se for øvrig Gjø-Vards hjemmeside ([www.gjovard.no](http://www.gjovard.no)). Gruppen under skolepliktig alder hadde tre interesserte medlemmer etter kartlegging av interesse, og ble ikke startet.

For rekruttene, Sofie Skre

## ÅRSRAPPORT TRIMUTVALGET 2009 OK

Trimutvalget har bestått av Arne Strandlie, Svein Skoglund, Rune Engen og Einar Sigstad.

Utvalget har hatt 2 planleggingsmøter, samt noe telefonkontakt.

Stifinneren 2009 ble arrangert for 40. gang. Følgende kart ble benyttet:

- Øverby
- Vesterås
- Vindhytta
- Glæstadhøgda

I år som i fjor har utprinting av kart og trykk på poser blitt ordnet av klubbens egne medlemmer.

Postene ble satt ut før 17. mai, delvis mens det ennå var snø i høytliggende områder. Vi deltok på *Naturens Dag* 7. juni og Øverbydagen 13. september med stand og enkel innføring i kart og kompass.

Vi fikk bra pressdekning på våren, delvis pga. "40-års jubileet". Dette gjorde nok sitt til at antall solgte poser steg fra 129 til 156. At bare 20 stk har sendt inn klippekortene er kanskje dårlig og noe vi bør se på, men tilbakemeldingene har i hvert fall vært positive.

Planene for neste år er lagt. I tillegg til de gamle kartene, blir et lite nyrevidert område rundt Skistua tatt i bruk, pluss at det blir lagt ut poster på Skjelbreia-kartet etter O-festivalen.

Det handicapvennlige særopplegget vi hadde, solgte heller dårlig, men vi vil likevel gjenta det til neste år. Neste års poser blir til salgs allerede fra 7. november, med tanke på julesalget.

Vi overveier å øke prisen fra kr. 150 til 200 av følgende grunner:

- Avgiften til O-forbundet har økt
- Ekstra kontrollkort blir gratis
- Flere kart og poster i posen

Stifinneravslutningen vil bli sammen med årsmøtet på Skistua 7. november. Alle som sendte inn klippekortene blir invitert pr. brev, og annonsering skjer i OA og på [www.gjovard.no](http://www.gjovard.no)

For Trimutvalget  
Einar Sigstad.

## ÅRSMELDING FRA KARTUTVALGET 2009

Kartutvalget 2009 har bestått av: Torbjørn Kravdal, Knut Sterten og Sindre Godager

### Oppsummering

Klubben har nå flere yngre medlemmer som viser en fin interesse for kartarbeid og samtidig en rask utvikling både på synfaring og digitalisering. Kartutvalget må allikevel vurdere om vi må leie inn eksterne synfarere, spesielt hvis vi får større synfaringsjobber i framtiden. Klubben har nå bygd opp en habil kompetanse på synfaring og digitalisering med sprintnormen som oppleves som mer krevende enn den ordinære kartnormen. Klubben har også mange sprintkart. Kartutvalget har nå tatt i bruk laserdata som supplement i grunnlagskart for synfaring. Laserdata kan benyttes til meget nøyaktige høydekurver, men det kan også være aktuelt å få klassifisert vegetasjon og bekker/grøfter.

## Møtevirksomhet

Kartutvalget har kun hatt korrespondanse på telefon og e-post.

## Kartprosjekter

- **Fredevika 2007 (sprint), Biri travbane 2007 (sprint), Øverby 2008 (vanlig og sprint)** er avsluttet med regnskap og spillemiddelsøknad i løpet av høsten. Spillemidlene er foreløpig ikke utbetalt.
- **Sprintkartet Øverby 2008** ble kåret til «Årets skolekart 2008» av NOF. Dette var en meget hyggelig og inspirerende overraskelse for Sindre Godager som har synfart og digitalisert kartet. Diplom og innrammet kart ble utdelt på klubbkvelden 7. november. Tildelingen ga også et flott oppslag i OA.
- **Skistua 2009.** Sondre Gullord har fortsatt arbeidet med kartet på Skistua. En foreløpig utgave ble benyttet til O-trollsamling for Oppland o-krets. Kartet er planlagt brukt i Stifinner'n 2010 og kan brukes til mindre treningsløp/treninger i 2010.
- **Sprintkart Fastland 2009.** En del av kartet ble ferdigstilt til Ariescup i mai. Sindre Godager har synfart og digitalisert kartet. Sindre var også løypelegger til Ariescup. Kartet fikk meget gode tilbakemeldinger og vi fikk også et fint oppslag i OA. I løpet av sommeren har Sindre synfart hele Hovdetoppen og deler av Bassengparken. Anders Bergum har synfart boligområdene sør for Bassengparken.
- **Osbakken 2006.** Avtalen med Raufoss IL om bruk av kartet gikk ut 1. november 2009. Det må derfor skrives en ny avtale eller avtales for enkelt arrangement dersom Gjø-Vard fortsatt ønsker å benytte terrenget. Ingen må bruke dette kartet uten avtale med Raufoss IL.
- **Vesterås 2009.** Kartet ble korrigert i traseene til Gjø-Vardløpet (KM-mellom). Løypene gikk i området mellom Reviholen og Veset og utsnittet fikk plass på A4-format.

## Nye kartprosjekter

Følgende nye kartprosjekter vil bli startet opp i 2010.

1. **Gjøvik sentrum (sprintkart).** Utvidelsen vil dette området fra Gjøvik skole til Gjøvik gård slik at det blir sammenheng mellom sprintbasen Fastland/Bassengparken/Hovdetoppen og Fredevika.
2. **Kopperud.** Planlegges som nærmiljøkart med sprintnorm. Området er godt egnet for nybegynnere samtidig som det kan arrangeres treninger/treningsløp for hele klubben i området. Området dekker nordre del av Vind/Kopperud som ble utgitt i 2005.
3. **Vardal/Blomhaug skoler.** Planlegges som skolekartprosjekt for 2010 med sprintnorm. Kartet vil dekke skolene, boligområder og Vardal idrettspark slik at det blir sammenheng med sprintbasen mot Hovdetoppen/Bassengparken.

## Kjøp av ny A3-laserskriver

I løpet av vinteren ble det kjøpt inn A3-laserskriver slik det var satt av penger til i årets budsjett. Skriveren kom på 23 762,50,- kr (inkl MVA) noe som var litt over budsjettet. Kartutvalget hadde da fått rabatter fra Pitney & Bowes og Lexmark på tilsammen 4550,- kr. Vi kunne kjøpt en billigere skriver, men vi la vekt på å kjøpe en skriver som sannsynligvis har litt lavere driftsutgifter. Det står et sett toner i skriveren når man kjøper den, og dette settet er ikke fylt helt opp. Det ble derfor kjøpt inn et ekstra sett toner, men dette settet er enda ikke tatt i bruk. Vi har derfor nok toner for 1-2 år framover og det vil derfor bli lave driftskostnader de neste årene.

Utskriftene fra den nye skriveren er meget gode. Skriveren har blitt brukt hele sesongen til Stifinner'n, Gjø-Vard-løpet og treninger/treningsløp. Det er skrevet ut ca 1000 sider A4 og ca 1000 sider A3.

Kartutvalget fører statistikk over alle utskriftene slik at vi framover kan si noe om hvor mye skriveren koster oss driftsmessig.

## Utskrift av kart og løyper/ kartsalg

Utskrift av kart og løyper har blitt en meget stor jobb for kartutvalget. Spesielt har vi merket den gledelige økningen i rekrutter i klubben, noe som har ført til større jobb med utskrift av kart. Kartutvalget oppfordrer alle andre komiteer om å komme med ønsker om utskrift av kart og løyper tidligere. Det er nå satt opp retningslinjer for dette på hjemmesida. Følgende utskriftsjobber er utført

- Gjø-Vard-løpet
- «Flyer» og innbydelse til Gjø-Vard-løpet og Skumsjøstafetten
- Turorientering/Stifinner'n
- Aries-cup på Fastland
- Klubbmesterskap normal og sprint Osbakken
- Nesten ukentlige treningsløp og rekruttreninger

### **Kartplan 2010-2013**

I forbindelse med rullering av kommunedelplan for idrett og fysisk aktivitet ble kartplanen revidert. Kartplanen går nå fram til 2013. Det er lagt vekt på mindre nærmiljøkart de neste årene da vi får store nye kart til O-festivalen neste år. Alle klubbens medlemmer og spesielt enkelte komiteer ble oppfordret til å komme med innspill til kartplanen. Det kom inn få kommentarer utenom kartutvalget. Kartplanen er lagt ut på hjemmesida.

### **NOF's anleggsregister og kretsens kartregister**

Kartutvalget oppdaterer nå informasjon i NOF's anleggsregister fortløpende. Klubben har en gjenstående jobb med å sende inn ferdige kart til Oppland o-krets. Dette vil bli gjort i løpet av kommende vinter.

### **Informasjon om kart på hjemmesida**

Mye av informasjonen kartutvalget hadde lagt ut om våre kart på hjemmesida ble dessverre slettet i forbindelse med en omstrukturering av data- og informasjonsutvalget. Kartutvalget har dessverre ikke fått lagt inn dette på nytt enda. Det skal legges ut informasjon om utgitte kart, kartsalg/priser, retningslinjer for utskrift av kart, priser. Oversiktskartene som er lagt ut her er hentet fra NOF's anleggsregister.

### **Kartlageret**

Opplaget av trykte kart ligger hjemme hos Torbjørn Kravdal. Det brukes i svært liten grad trykte kart, så dette har ikke vært noe problem i forhold til treninger.

### **Kart til skoler**

Kartutvalget og styret holder på å sende ut brev til alle skolene i Gjøvik (med unntak av Snertingdal). Skolene vil bli tilbudt gratis tilgang på skolekartene i form av PDF-filer som de kan skrive ut selv.

### **Laserdata**

Kartutvalget har fått i stand avtale med Gjøvik kommune om bruk av kommunens laserdata. Dette er data som er samlet inn fra flyvning i 2007 og gir meget nøyaktig høydeinformasjon. Kartutvalget har nå opparbeidet god kompetanse på bruk av laserdata. I forbindelse med revisjon av kartet på Skistua ble det lagt inn høydekurver på 1 meter fra laserdataene. Dette gir en enklere jobb for synfarer med å legge inn små terrengformasjoner. Det er også lettere å legge inn bekker/grøfter som ikke er med på grunnlagskartet. Laserdata sammen med vanlige digitale kart (FKB-data) og flybilder (ortofoto) som vi også har avtale med kommunen om å kunne bruke gjør at vi i framtiden har mindre behov for nykonstruksjon av kart. Forrige gang Gjø-Vard fikk tatt flybilder og gjennomført nykonstruksjon var på Glæstadhøgda i 2000/2001. Tilgangen til data fra kommunen gjør at kartprosjektene blir billigere for Gjø-Vard.

### **Programvare**

Gjø-Vard oppgradert lisensen på OCAD til versjon 10. Det er også kjøpt inn egne lisenser for løypelegging, OCAD10CS.

- 1 x OCAD 10 standard
- 5 x OCAD 10 Course setting

Kartutvalget 2009

Torbjørn Kravdal, Knut Sterten og Sindre Godager

## ÅRSRAPPORT FRA DATA- OG INFORMASJONSUTVALGET 2009

### Utvalget har bestått av:

Hjemmeside: Eirik Gullord og Eskil Gullord  
EKT: Are Strandlie og Michael Sætvedt

Utvalget har i perioden kun hatt ett møte. Det har imidlertid vært betydelig mye mer uformell kontakt både på telefon og e-post mellom medlemmene, og arbeidsfordelingen er grei.

Utvalget har også denne perioden fokusert arbeidet rundt hjemmesiden. Online oppdateringssystemet som har vært i bruk i cirka to år fungerer bra. Dette har ført til at arbeidet på utvalgets to medlemmer har blitt betydelig lettet i forhold til å legge ut allerede ferdig materiale. Likevel er det mer å gå på.

Det er nå to sesonger siden klubbavisa "Stikrysset" ble lagt ned. Utvalget ser at det fremdeles er behov for at en del informasjon blir gitt ut i papirform og kommer derfor denne sesongen å gi ut et julenummer av "Stikrysset". Det er viktig å poengtere at dette ikke er en permanent gjenoppliving av klubbavisa, men et steg på veien for å møtes på en balanse mellom papir og nett som vi ser fram til å jobbe videre med kommende sesong.

### Hjemmesida

Hjemmesida har, etter komiteens oppfatning, fungert optimalt denne sesongen også. Dette ser vi særlig ved at besøksantallet på siden har nær doblet seg fra fjoråret, og de siste 12 måneder ligger på cirka 4.000 absolutt unike besøkende. *For dem som sammenligner dette tallet med det som blir oppgitt i fjor høres det lite ut, men det er viktig for utvalget å poengtere at vi nå har fått både en nyere og mer presis måte å måle antall besøkende på.* Den måneden som i årets vi har bak oss hadde mest trafikk var juni, men generelt kan det sies at antall besøkende er svært jevnt fordelt utover årets måneder.

Selv om besøkstallene er gode er det fremdeles mer å gå på, og komiteen mener at med en ny strategi kommende sommer vil tallene bedre seg ytterligere.

Designmessig har det vært en større endring av hjemmesidas layout det siste året. Logo, farger, grafikk, oppløsning og hele strukturen ble byttet ut mot noe mer moderne og mer funksjonelt. Det betyr at [gjovard.no](http://gjovard.no) i dag bør være enklere å finne fram på, og passe for klubbens behov. Likevel er det stadig nødvendig med mindre oppdatering som gjør den totale opplevelsen av siden bedre, uten at den merkes særlig godt for den allmenne bruker.

Vi har også i år slitt med en aktivitetskalender som ikke har fungert optimalt (særlig midt-sommers). Det har vært enkelte tekniske begrensninger som har ødelagt mulighetene for en god kalender, men disse ble i høst ryddet av veien og de siste par måneder har kalenderen fungert godt. Dette regner vi også med at den vil gjøre i fortsettelsen. Likevel er det også i år viktig for utvalget å poengtere viktigheten av et tett og godt samarbeid mellom Data- og informasjonsutvalget, og de øvrige komiteer som har aktiviteter som skal inn i kalenderen (særlig sportslig utvalg).

### Tidtaking

Denne perioden har Are Strandlie og Michael Sætvedt vært ansvarlig for tidtakingen og EKT systemet i klubben. Også i år fikk klubben meget god, og nyttig hjelp av Harald Rognlien fra Toten-Troll under arrangementet på Reviholen.

Arrangementet gikk knirkefritt og påmeldingen til årets løp fungerte helt optimalt, og det har ikke kommet noen klager på tidtakingen under arrangementet.

Utvalget forsetter å poengtere viktigheten av å benytte EntryOnline som påmeldingssystem, selv om dette med årene har blitt en selvfølge.

Data- og informasjonsutvalget ønsker å understreke behovet for at det er personer i klubben som har kunnskap og kjennskap nok til tidtakingssystemet som blir brukt under løp, til at klubben kan klare dette selv. Det er ikke riktig at en stor klubb som Gjø-Vard må ha hjelp under egne arrangement. Alternativt

foreslår utvalget at klubben kommer med innspill til kretsen om at det i kretsen utnevnes en person med riktig kompetanse på området som kan bistå under arrangement (i alle klubber), mot en kompensasjon.

*For Data- og informasjonsutvalget  
Eirik Gullord*

## **ÅRSRAPPORT SKISTUAKOMITEEN 2009**

Skistuakomiteen har bestått av følgende medlemmer:

Ann-Magritt Sande  
Åshild Stuve Strandlie  
Øystein Ingvaldsen

Komiteen har tradisjonelt bestått av firemedlemmer. Vi har kun bestått av tre medlemmer siden 2005, fordi det er vanskelig å bemanne denne komiteen. Anna Marit Ingvaldsen har i år vært Øystein sin assistent. De to har hatt ansvar for utleie, vasking og diverse vedlikehold. Begge to har gjort en kjempejobb. Utover dette har Ann-Magritt og Åshild sine faste jobber med kasse, vaktlister, innkjøp osv.

Vi har hatt tre møter i løpet av året, i tillegg har vi hatt mye uformell kontakt. Vi har også hatt ett møte med Skistuas Venner. Dette er et årlig møte hvor vi avklarer ulike spørsmål om vedlikehold, nødvendige investeringer m.m.

Driften på Skistua har vært som tidligere år. Vi har hatt åpent lørdager og søndager i vintersesongen, og lørdager på høsten. Vinterbesøket er preget av mange barnefamilier, mens høstgjestene stort sett er av den eldre garde. Vårt inntrykk er at alle setter pris på en tur innom Skistua.

Mange av helgene i vinter var preget av kaldt vær eller snøvær. Det resulterte i at besøket var mindre enn forventet. Det er helgene i januar og første del av februar som tradisjonelt er de beste helgene. Senere på vinteren sitter folk mer ute i sola. Høstsesongen har vært som før.

Utleien av Skistua til festlige anledninger har vært jevnt bra i 2009. Vi oppfordrer allikevel alle til å reklamere for stedet.

Inntektene fra Skistua kan leses i regnskapet.

Vi i Skistuakomiteen vil takke alle som har hjulpet til for god innsats og velvilje i året som har gått.

06.11.09  
for Skistuakomiteen  
Åshild Stuve Strandlie

## ÅRSRAPPORT FRA TØYFORVALTER 2009

Leveranse av tøy fra Trimtex mai og juni	48 550,00
Til sammen er det solgt tøy for	25 460,00

### Lagerbeholdning pr. 1.11.09

<b>Extreme-bukse: 430,-</b>				
XS	S	M	L	XL
1	1	0	0	1

<b>Extreme-trøye: 450,-</b>					
XS	S	M	L	XL	XXL
4	0	0	3	2	1

<b>O-bluse kort arm: 330,-</b>				
XS	S	M	L	XL
	2	5	2	1

<b>O-bluse lang arm: 380,-</b>				
XS	S	M	L	XL
0	5	6	3	1

<b>Overtreksjakke: Ny modell: 800,- Gml. mod.600, Jakker til barn under 12 år selges for kr. 500,-</b>					
XXS/150	XS	S	M	L	XL
5	2gml/5	1gml/6	9	9	1gml/4

<b>Overtreksbukse: 400,- #: Kämpelä-bukse: 250,-</b>				
XS	S	M	L	XL
2+1K.	2K.	1	0	2

Og diverse rester av gammel modell overdel og bukse.

## ÅRSBERETNING OPPMANNEN 2009

### Generelle kommentarer

Det er 73 løpere i klubben som til sammen har startet i 716 individuelle terminfestede løp. Statistikken nedenfor viser med dette en nedgang i antall starter fra tidligere år. (Starter i stafett, Aries-cup og klubblop kommer i tillegg).

Klubben mangler jenteløpere i alderen 13-16 år, men med omkring 20 nybegynnere av jenter fra 12 år og nedover er det godt håp for etterveksten. På guttesida er det vesentlig færre nybegynnere. Derimot er det 8-10 gutter i alder 12-16 år med interesse og gode takter i o-løypa. Juniorene i klubben presterer på et høyt nivå, men som nyopprykket og de yngste i klassene møter de hard konkurranse. Dette forklarer antagelig noe av nedgangen i antall førstepremier i år.

Av resultater bør vi nevne 28 medaljer i KM hvorav 10 var gull i individuelle løp. På langdistansen i H13-14 tok Gjø-Vard gull, sølv og bronse ved Elling Fossheim Asplin, Anders Bergum og Jens Waage. Det var flere gode medaljeløp av klubbens juniorer og yngre løpere på de 3 KM-distansene. Etter en samlet vurdering tilfalt klubbens premie for beste KM-resultat Elling Fossheim Asplin som en ung og framgangsrik løper.



I Hovedløpet for yngre stilte klubben med 4 gutter. Anders Bergum sikret bronse på langdistansen og 24. plass på sprinten, og sammen med Dag Loftus og Hans Alexander Herberg ble det en god 4. plass for Oppland på stafetten. Erlend Godager fikk premie på sprinten som nr. 24. I Hovedløp for skiorientering 10. januar på Sjusjøen tok Elling Fossheim Asplin sølvmedalje. i H14.

I Norgesmesterskapene kan klubben vise til mange svært gode resultater slik det framgår av listene nedfor. Her vil vi trekke fram 14. plassen i nattorientering til Eskil Sande Gullord i H17-18 og 23. plassen til Belinda Østvik Jørandli i ultra langdistanse D17-20. Så finner vi Kristin Waage, Sindre Godager og Vegard Ølstad på henholdsvis 27., 21. og 24. plass i langdistanse D/H17-18. På mellomdistansen i samme klasse slo Belinda og Kristin til med 13. og 17. plass, mens Vegard og Eskil ble nr. 24 og 29.

I NM-jr. stafett (D/H17-20) ble Belinda Østvik Jørandli, Kjersti Gullord og Kristin Waage nr. 26, mens guttelaget med Eskil, Sindre og Vegard ble nr. 29. De 17 år gamle guttene var ikke snauere enn at de også rasket med seg en 53. plass i NM-sr. stafett (H17).

Alt i alt må det sies at juniorene og de yngre gutteløperne i klubben har gjort seg særdeles godt bemerket i årets mesterskap. Mye tyder på at treningsopplegg og støtteapparat kan gis karakteren godkjent. Mjøs-O bør sikkert også ha noe av æren. Hele 45 av vår løpere deltok i Aries-cupen hvorav 26 i N-åpen. Klubben gikk av med seieren i lagkonkurransen. Vegard Ølstad tok seieren sammenlagt og gul trøye i H17-20. Videre ble det sprinttrøyer på Håvard Bergum H11-12 og Peder Fossheim Asplin H13-14, mens Belinda Østvik Jørandli sikret seg spesialtrøya i D17-20.

Deltakelsen i Blodslitet med 28 løper er muligens rekord for klubben. 9 ungdommer fullførte ordinære klasser med gode resultater. 5 av våre juniorløpere fikk en tøff oppgave i D/H17-20 med henholdsvis 12,3 og 16,9 km lange løper. Kristin Waage, Belinda Østvik Jørandli og Sindre Godager ble nr. 34, 51 og 49. Vegard Ølstad feilstemplet og Eskil Sande Gullord skadet seg stygt. Elling Fossheim Asplin H13-14 måtte også bryte etter skade. Det går bra med begge to.

27 deltakere i stafetter er en tilbakegang fra tidligere. Det samme gjelder antall stafettlag og konkurranser. Med deltakelse i mange mesterskap og andre store løp, er det kanskje fornuftig å spare litt på kreftene. På den andre siden er stafetter der lagene er sammensatt av flere alderstrinn fin stafettrening for unge løpere og bør prioriteres ganske høyt.

Klubbmesterskapet på Osbakken 14. juni ble vellykket med fine løyper og festlige rammer. Deltakelsen var god med mange rekrutter.

Statistikk, spesifiserte resultater for stafetter og en del løp følger nedenfor.

### Bestemannspremier

O-kresens vandrepremie	Beste innsats KM:	<b>Elling Fossheim Asplin</b>	(gull og bronse i H13-14)
Toten trollet	Beste innsats HL:	<b>Anders Bergum</b>	(brons og nr. 24 i H14)
G-V pokal inntil 16 år	Flest starter damer:		(mangler løpere i konkurranseklassene)
	Flest starter herrer:	<b>Erlend Godager</b>	(32)
Innsatspremie	Flest seire damer:	<b>Margrete Østvik Jørandli</b>	(3)
	Flest seire herrer:	<b>Sindre Godager</b>	(3)
Dahl Andreassen	Flest starter nybegynner:	<b>Sigrud Snuggerud</b>	(6 hvorav flere uten følge)

### Statistikk

	<b>2009</b>	<b>2008</b>	<b>2007</b>	<b>2006</b>	<b>2005</b>	<b>2004</b>	<b>2003</b>
Antall løpere med minst en start	73	78	91	90	99	90	96
Herav 16 år og yngre - gutter	12	21	20	19	27	25	26
- jenter	7	5	10	8	10	11	9
Herav 17 år og eldre - gutter	37	32	39	44	40	33	39
- jenter	17	20	22	19	22	21	22
Total antall individuelle starter	716	808	972	939	1113	1008	954
Herav Herrer over 17 år	385	333	500	461	459	439	474
Herrer under 17 år	107	222	205	235	315	273	214
Damer over 17 år	208	195	190	180	265	201	197
Damer under 17 år	16	58	77	61	74	95	69
Ekskl. Aries-cup, klubbmesterskap og skolekonkurranser							
Antall stafett deltakere	27	35	41	44	45	55	60
Antall 1. premier	36	70	67	113	95	95	75

**Klubbmesterskap - friarealet ved Skumsjøen 14. juni**Sprintdistanse:Løype A: Alle unntatt H17

1.	Kristin Waage	10.	Lisa Østvik Jørandli
2.	Hans Alexander Herberg	11.	Harald Bakke
3.	Kristian Hjorth	12.	Lars Waage
4.	Anders Bergum	13.	Gunnar Haug
5.	Belinda Østvik Jørandli	14.	Kirsten Bakke
6.	Åshild Stue Strandlie	15.	Olaf Småstuen
7.	Erlend Godager	16.	Roald Kleppe
8.	Jens Waage	17.	Daniel Berg
9.	Kjersti Gullord		

Løype B+A H17

1.	Eskil Sande Gullord
2.	Sindre Godager
3.	Andreas Hjorth
4.	Terje Gullord
5.	Øystein Kleppe
6.	Eirik Gullord
7.	Jørgen Kleppe

Normaldistanse

H13-14	(3,1 km)	Anders Bergum Jens Waage	D17	(3,9 km)	Belinda Østvik Jørandli Åshild Stuve Strandlie
H15-16	(3,9 km)	Hans Alexander Herberg Kristian Hjorth Erlend Godager			Kristin Waage Lisa Østvik Jørandli (brutt)
H17	(5,4 km)	Sindre Godager Terje Gullord Eskil Sande Gullord Bjørn Godager Bengt Erik Johansson Rune Engen	D60	(2,3 km)	Kjersti Gullord (brutt) Kirsten Bakke Lajla Tidemann
H50	(3,9 km)	Per Fløystad	<u>N-åpen</u>	<u>(fullført):</u>	
H60	(3,1 km)	Harald Bakke	Nikolai Berg		Helene Berge
H70	(3,9 km)	Gunnar Haug Roald Kleppe	Oda Kippe Pettersen		Ingerid Berge
H75	(3,1 km)	Arne Strandlie	Nadia Lambrecht		Eivind Berge
75	(2,3 km)	Olaf Småstuen	Maria Lambrecht		Maren Ødegårdstruen
C-Åpen	(2,3 km)	Daniel Berg	Hedda Kippe Pettersen		Markus Ødegårdstuen
			Anne Trondsen		Eirik Skre Moen
			Nina Trondsen		Inger Skre Moen
			Håkon Fykse Wesnes		Maria Antonsen
			Torbjørn Fykse Wesnes		Kristine Kravdal
			Kristina Fykse Wesnes		Marie Kravdal

**KM mellomdistanse Gjø-Vard-løpet 6. juni**

H11-12	1	Håvard Bergum	D11-12N	2	Sigrid Snuggerud
H13-16C	2	Daniel Berg	D13-17C	9	Liv Andrea F-Y Pedersen
H13-14	bronse	Elling Fossheim Asplin	D17-20	sølv	Belinda Østvik Jørandli
	5	Peder Fossheim Asplin		bronse	Kristin Waage
	6	Jens Waage	N-åpen	-	Tuva Fossheim Asplin
H15-16	sølv	Kristian Hjorth			Even Strandlie Enger
H17-20	sølv	Eskil Sande Gullord			Håvard Kleppe
					Kristine Kravdal
					Jonas von Nessen Prytz
					Eirik Skre Moen
					Ingvild Snuggerud
					Kristine Haanes Strandlie

**KM sprint i Mjølnerløpet 13. juni**

H13-14	brons	Jens Waage	D17-20	sølv	Belinda Østvik Jørandli
H15-16	gull	Hans Herberg		bronse	Kjersti Gullord
	sølv	Erlend Godager		4	Kirstin Waage
	bronse	Kristian Hjorth	D55	gull	Kirsten Bakke
H17-20	gull	Sindre Godager			
	sølv	Eskil Sande Gullord			
H55	2	Harald Bakke			
H65	gull	Gunnar Haug			

**KM langdistanse på Lygna skisenter 5. september**

H13-14	gull	Elling Fossheim Asplin	N-åpen		Tuva Fossheim Asplin
	sølv	Anders Bergum	D17-18	sølv	Kristin Waage
	bronse	Jens Waage		bronse	Belinda Østvik Jørandli
	7	Peder Fossheim Asplin	D21A	sølv	Torunn Helene Larsen Ølstad

H15-16	bronse	Kristian Hjorth	D45	4	Elisabeth Haug
	4	Erlend Godager	D55	gull	Magrete Jørandli
H17-18	sølv	Vegard Ølstad	D60	gull	Kirsten Bakke
	4	Eskil Sande Gullord			
H40	gull	Michael Sætvedt			
H45	3	Lars Ølstad			
	4	Hans Jørgen Bergum			
	5	Bjørn Arild Godager			
H50	gull	Arnfinn Pedersen			
H60	3	Knut Sterten			
H70	2	Gunnar Haug			
	3	Roald Kleppe			
H75	gull	Arne Strandlie			
	1	Olaf Småstuen			
H17C	2	Jan Vegard Rudsengen			

### **KM stafett på Lygna skisenter 5. september**

D120	1	Torunn Helene Larsen Ølstad, Margrete Østvik Jørandli og Elisabeth Haug			
H17	gull	Eskil Sande Gullord, Arnfinn Pedersen og Vegard Ølstad			
H13-16	sølv	Erlend Godager, Jens Waage og Anders Bergum			
	bronse	Elling Fossheim Asplin, Peder Fossheim Asplin og Lars Waage			
H180	1	Gunnar Haug Olaf Småstuen og Arne Strandlie			

### **Norgesmesterskap**

NM-jr. nattorientering i Haugesund 3. april

H17-18	nr. 14	Eskil Sand Gullord
	nr. 31	Vegard Ølstad
D17-18	nr. 23	Kristin Waage
	nr. 29	Belinda Østvik Jørandli

### **NM-jr. ultra lang Odda O-lag Korlevoll Skistadion 1. august**

D17-20	nr. 23	Belinda Østvik Jørandli
H17-20	nr. 64	Vegar Ølstad

### **NM-jr. sprint 29. august ved Jarseng Skistadion mellom Skien og Porsgrunn**

D17-20 Kristin Waage ble nr 13 i sitt kvalifiseringsheat, men 45 sekunder for sein til å gå till finale.

H17-20 Eskil Gullord ble nr 2 i sitt kvalifiseringsheat, men ble disket i finalen.

Sindre Godager ble disket i kvalifiseringen.

NM-jr. stafett 30. august i Brevik, Porsgrunn OL

D17-20	nr. 26	Kristin Waage, Kjersti Gullord og Belinda Østvik Jørandli	(i alt 39 lag)
H17-20	nr. 29	Sindre Godager, Hans Alexander Herberg og Eskil Sande Gullord	(i alt 50 lag)

NM-jr. langdistanse 11. september ved Haltdalen Stadion i Holtålen

D17-18	nr. 27	Kristin Waage	(med i alt 55 løpere)
	Disk	Belinda Østvik Lørandli	
H17-18	nr. 21	Sindre Godager	(med i alt 76 løpere)
	nr. 24	Vegard Ølstad	
	nr. 49	Eskil Sande Gullord	

NM-jr. mellomdistanse 12. september ved Ålen i Holtålen

D17-18	nr. 13	Belinda Østvik Jørandli	(med i alt 63 løpere)
	nr. 17	Kristin Waage	
H17-18	nr. 24	Vegard Ølatad	(med i alt 83 løpere)
	nr. 29	Eskil Sande Gullord	
	nr. 51	Sindre Godager	

NM stafett 13. september ved Ålen i Holtålen

D17	brutt	Belinda Østvik Jørandli, Kristin Waage og (manglet 3. etappe løper)		
H17	nr. 53	Eskil Sande Gullord, Sindre Godager og Vegard Ølstad (med 83 lag)		

## Hovedløp på Konnerud skiarena i Drammen

	<b>Sprint 8. aug.</b>	<b>Langdistanse 9. aug</b>	
H14	nr. 24	nr. 3	Andreas Bergum
H15	nr. 24 (premie)	nr. 66	Erlend Godager
H15	nr. 39	nr. 44	Kristian Hjorth
H16	nr. 32	nr. 51	Hans Herberg

## Hovedløp kretsstafett

Oppland gutter 1 - nr. 4	– Dag Lofthus, Hans Alexander Herberg og Anders Bergum
2 - nr. 42	– Erlend Godager, Ole Thomas Hummelvold og Bjørnar Kvåle
3 – nr. 43	– Henrik Dukefoss Eirik, Hallbjørn Hognestad og Kristian Hjorth

**I Hovedløp for skiorientering 10. januar på Sjusjøen** tok Elling Fossheim Asplin sølvmedalje. i H14.

## Veteranmesterskap på Gjelleråsen i Nittedal 29. og 30. august (langdistanse / kortdistanse)

H50	nr. 8 / 3	Audun Strandlie	D45	nr. 6 / 20	Åshild Strandlie
H60	nr. 55 / 32	Knut Sterten	D60	nr. 16 / 45	Kirsten Bakke
H60	nr. - / 45	Harald Bakke	D65	nr. 3 / -	Elin Dahlen
H65	nr. 16 / 31	Tormod Dahlen			
H70	nr. 33 / 16	Gunnar Haug			
H75	nr. 34 / 12	Olaf Småstuen			
H75	nr. - / 7	Arne Strandlie			

## Aries-cupen

Klubben hadde med 19 deltaker i ordinære klasser og 26 i N-åpen i Aries-cupen. De hadde til sammen 115 løp i cupen. Klubben gikk av med seieren i lagkonkurransen. Vegard Ølstad tok seieren sammenlagt og gul trøye i H17-20. Videre ble det sprinttrøye på Håvard Bergum H11-12 og Peder Fossheim Asplin H13-14, mens Belinda Østvik Jørlandli sikret seg spesialtrøya.

## Norgescupen (craft-cup) 2009 (sammenlagt):

D17-18	nr. 22	Belinda Østvik Jørlandli	6 løp
	nr. 25	Kristin Waage	7 løp
H17-18	nr. 25	Vegard Ølstad	7 løp
	nr. 27	Eskil Sande Gullord	6 løp
	nr. 49	Sindre Godager	2 løp

## O-festivalen Fossum idrettspark i Bærum 26.-28. juni

Eskil Sande Gullord nr. 8 i H17-18E fredag - stilte ikke lørdag

## O-ringen i Sverige

Klubben stilte med 25 løpere. Lisa Østvik Jørlandli sikret en etappeseier i D17-20 og 4. plass sammenlagt. Ellers ble det 3. og 5. plass sammenlagt på Kristin Waage D18 og Arnfinn Pedersen H50K. Det kan også vises til enkelte gode plasseringer i harde klasser, men jevn over var klubben kanskje litt for mye i feriemodus.

## Blodslitet 17. oktober

Med 28 løpere var det antagelig ny klubbekord i deltagelse. 9 ungdommer nevnt nedfor fullførte ordinære klasser. Våre 5 løpere i junior 17-20 var de yngste i klassa og hadde en tøff oppgave med henholdsvis 12,3 km for jentene og 16,9 km for guttene. De 3 som fullførte har all ære av innsatsen. Eskil Sande Gullord ble stygt skadet, men alt synes å gå bra med han. Elling Fossheim Asplin ble også skadet og måtte bryte. Vegard Ølstad markerte seg sterkt i første delen av løypa, men en feilstempling førte til disk.

Av gode plasseringer nevnes spesielt 3. plassen til Margrete Jørlandli bare slått med noen små sekunder. Ellers gjorde familien Strandlie seg som vanlig bemerket der Åshild, Audun og Arne la beslag på 6., 10. og 8. plassene i sine løyper. Tormod Dahlens 6. var også bra.

H13-14	nr. 24	Anders Bergum	D17-20	nr. 34	Kristin Waage
H13-14	nr. 32	Jens Waage	D17-20	nr. 51	Belinda Østvik Jørlandli
H13-14	nr. 73	Peder Fossheim Asplin			
H13-14	nr. 74	Lars Waage			
H15-16	nr. 52	Hans Herberg			
H15-16	nr. 63	Erlend Godager			
H17-20	nr. 49	Sindre Godager			

## **Stafetter**

Foruten mesterskapene nevnt ovenfor har klubben stilt lag i 4 stafetter.

### **Norwegian Spring, Vårstafetten 25. april**

H13-16 16. plass - Hans Alexander Herberg, Jens Waage og Kristian Hjort  
Disk - Anders Bergum, Erlend Godager og Lars Waage

### **10-mila ved Perstorp 19-20 april**

Belinda Østvik Jørandli, Kjersti Gullord, Kristin Waage, Sindre Godager, Eskil Sande Gullord og Vegard Ølstad deltok på sammensatte klubbtag for damer og herrer satt opp av Mjøs-O. Plasseringene ble 163 for damene og 238 for herrene med over 300 deltagende lag for begge klassene. De unge Gjø-Vard-løperne leverte gode løp langt oppe på den beste halvdelen på sine etapper.

### **Skumsjøstafetten søndag 7. Juni**

Klubben hadde 4 av de 18 lagene som stilte til start. Ringsaker 1. lag tok en klar seier og Lillehammers ungdomslag fulgte på 2. plass. Gjø-Vard med Arnfinn Pedersen, Åshild S. Strandlie, Eskil S. Gullord, Torunn Ølstad kom på 3. plass med en haltende Audun Strandlie i mål. Ungdomslaget tok 4. plassen med Belinda Østvik Jørandli, Anders Bergum, Sindre Godager, Jens Waage og Kristin Waage. Gjø-Vards 4. lag med Kristian Hjort, Håvard Bergum, Michael Sætvedt, Arne Strandlie og Kjersti Gullord kom på 12. plassen, mens Gjø-Vards 3. lag med Erlend Godager, Margrete Jørandli, Andreas Hjort, Sondre Bollum og Bjørn Godager ble nr. 15.

### ***O-festivalen stafett Fossum idrettspark i Bærum 28. juni***

Ingen lag fra klubben fullførte

### **Ringreven**

Klubben stilte ikke lag.

Gunnar  
oppmann

### 3. REGNSKAP

	Regnskap 2009	Budsjett 2009
<b>Inntekter:</b>		
Medlemskontigent:	28 100	26 300
Overskudd o-festivalen	0	
O-løp, overskudd	12 178	13 100
Salg kart:	750	6 400
Tilskudd kart	9 000	32 000
Offentlig driftsstøtte	37 568	10 000
Sponsorer	47 600	52 500
Dugnad	0	0
Salg o-tøy	27 175	15 000
Overskudd Skistua	46 426	81 000
Diverse inntekter	10 700	11 000
Bingo/spilleautomat	97 257	70 000
Annonseinntekter	0	8 000
Overskudd Stifinneren:	14 057	26 000
Overskudd Laserprinter:	0	-25 000
Renter:	10 632	15 000
<b>Totalt</b>	<b>341 443</b>	<b>341 300</b>

	Regnskap 2009	Budsjett 2009
<b>Utgifter:</b>		
Startkontingenter	97 913	100 000
Treningskomite 1	60 474	125 000
Rekrutt (inkl.i trening 1)	0	3 000
Miljøtiltak	344	10 000
Administrasjon	11 835	3 700
Kurs / møter	4 169	6 500
Kartproduksjon	67 070	53 000
Kontingent OOK	7 650	7 000
Kontingent Mjøs-O	10 000	10 000
Reiser:	0	5 000
Innkjøp O-tøy	48 550	10 000
Innkjøp, Materiell	4 177	5 000
Div. utg. (leie hall mm)	10 847	4 000
Avskrivn.og beh.endr:	0	0
Stikryset/gjovard.no:	655	700
Gaver	0	500
Tap på fordringer	9 578	0
Overskudd (- u.skudd)	8 181	-2 100
<b>Totalt</b>	<b>341 443</b>	<b>341 300</b>

### BALANSE PR. 31.10.09

<b>Eiendeler</b>	
Tilgodehavende	44 184
Utestående egenandel startkontingent	18 215
<b>Sum kortsiktige fordringer</b>	<b>62 399</b>
Forskudd o-festivalen	100 000
<b>Sum langsiktig fordring</b>	<b>100 000</b>
Kasse (kontanter)	1 200
Bankinnskudd, driftskonto	60 797
Bankinnskudd, plasseringskonto	344 541
<b>Sum bankinnskudd og kontanter</b>	<b>406 538</b>
<b>SUM EIENDELER</b>	<b>568 937</b>
<b>Egenkapital og gjeld</b>	
Årsoverskudd	8 181
Egenkapital pr. 01.11.08	532 037
<b>Sum egenkapital pr. 31.10.09</b>	<b>540 218</b>
Leverandørgjeld	9 239
Andre ubetalte utgifter	19 480
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>28 719</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>568 937</b>

## **KOMMENTARER TIL REGNSKAP PR. 31.10.09**

### **Resultatregnskap**

1. Det er utbetalt ekstra driftsstøtte fra Gjøvik kommune
2. Overskuddet fra Skistua er betydelig lavere enn budsjettet grunnet begrenset kaffesalg
3. Diverse inntekter består bl.a. av treningsavgift for rekrutter og tilskudd vedr. o-trolleir
4. inntektene fra bingosalg er ekstraordinært høye i år, 97.000.
5. For stifinneren er det belastet avgift til forbundet for både 2008 og 2009.
6. Generelt lav rentesats gjennom året gir lav renteinntekt, pluss at 100.000 som er forskudd til o-festivalen ikke forrentes.
7. Treningskomiteen er belastet med reisekostnader (kr. 56.654) og samlingskostnader (kr. 15.825) og fratrukket egenandeler på kr. 12.005. Forbruket på kr. 60 474 er vesentlig lavere enn budsjettet.
8. Administrasjonskostnadene inkluderer kostnader til produksjon av informasjonsbrosjyre (kr. 6.375)
9. Posten kartproduksjon inkluderer kjøp av printere for kr. 36.775, samt arbeid på kartene for Øverby og Gjøvik.
10. Det er kjøpt o-tøy for vesentlig mer enn budsjettet (avvik kr. 38.550), men salget er også høyere enn budsjettet, og det er bygd opp en varebeholdning. Verdien av varelageret er ikke bokført.
11. Alle balanseposter er gjennomgått, og det er foretatt en netto avskrivning på fordringer på kr. 9.578.

### **Balanse**

12. I balansen er både fordringer og gjeld vurdert som reelle tall. Mindre justeringer kan komme på utestående egenandeler startkontingenter.



#### **4. INNKOMNE FORSLAG**

FORSLAG FRA STYRET (1):  
Endring av Gjø-Vards lover

**Styret ønsker årsmøtets godkjenning til fremlagt lov som nå er tilpasset NIF's lover og basislovnorm og bygger fjorårets fremlagte lov for Gjø-Vard.**

Begrunnelse:

Våre lover var ikke i samsvar med NIF's lover og ble underkjent av Oppland Idrettskrets. Nødvendige tilpassede korrigeringer er utført, slik at våre lover kan være gyldige.

Største endringer: Stemmegivningen kan ikke skje med fullmakt (fjernet), Vararepresentant til Styret og valgkomite skal velges på årsmøte, jfr § 12 pkt. 10b.

**Styrets innstilling:**

Forslaget vedtas

#### **5. FASTSETTING AV KONTINGENT**

Styret foreslår uendret kontingent:

Enkeltmedlem tom. 16 år, kr. 100,-  
Enkeltmedlem fom. 17 år, kr. 300,-  
Familiemedlemsskap, kr. 600,-

#### **6. BUDSJETT**

Forslag til budsjett er satt opp sammen med regnskap.

## Resultatoversikt/budsjett

	Budsj 2010	Regnsk 2009	Budsjett 2009	Regnsk 2008	Budsj 2008	Regnsk 2007	Budsj 2007	Regnsk 2006	Budsj 2006	Regnsk 2005	Budsj 2005	Regnsk 2004	Budsj 2004	Regnsk 2003	Regnsk 2002
<b>Inntekter:</b>															
Medlemskontigent:	28 000	28 100	26 300	25 700	25 600	25 900	30 000	27 100	30 000	20 300	20 000	21 100	20 000	19 300	18 700
Overskudd o-festivalen	80 000	0													
O-løp, overskudd	0	12 178	13 100	13 146	8 600	5 146	15 000	14 013	20 000	13 057	6 000	5 710	7 000	6 790	10 043
Salg kart:	1 000	750	6 400	6 260	6 400	9 000	5 000	6 210	1 000	850	7 000	7 030	10 000	10 110	9 878
Tilskudd kart	27 500	9 000	32 000	6 000	44 000	4 000	37 000	60 500	40 000	0	50 000	41 950	75 000	21 850	35 150
Offentlig driftsstøtte	9 000	37 568	10 000	15 527	12 000	18 841	2 000	2 107	12 000	12 288	14 000	12 178	13 000	15 977	10 095
Sponsorer	50 000	47 600	52 500	47 500	32 500	30 000	32 500	36 750	47 500	47 500	45 000	40 000	31 000	31 000	27 500
Dugnad	0	0	0	0	0	25 536	25 000	25 536	0	0	0	0	0	0	0
Salg o-tøy	25 000	27 175	15 000	26 100	15 000	18 800	25 000	10 399	20 000	47 770	45 000	19 375	10 000	8 745	9 780
Overskudd Skistua	50 000	46 426	81 000	69 057	65 000	72 053	25 000	17 277	45 000	29 832	50 000	56 758	40 000	29 984	48 976
Diverse inntekter		10 700	11 000	2 000	5 000	9 930	15 000	14 789	20 000	39 663	9 000	9 475	10 000	18 617	5 555
Bingo/spilleautomat	70 000	97 257	70 000	32 955	70 000	78 800	75 000	147 170	90 000	88 137	65 000	100 713	95 000	159 643	164 922
Annonseinntekter		0	8 000	1 500	8 000	6 650	11 000	8 000	11 000	11 000	7 000	7 500	7 000	10 500	6 916
Overskudd Stifinneren:	20 000	14 057	26 000	32 107	26 000	26 652	10 000	12 471	10 000	15 350	6 000	6 721	10 000	7 512	9 687
Overskudd Laserprinter:	0	0	-25 000	-6 623	-10 000	-10 725	-10 000	-7 250	0	-2 019	1 000	-	-	-	-
Renter:	14 000	10 632	15 000	13 194	8 000	8 070	5 000	0	5 000	4 885	4 000	5 077	10 000	12 947	17 053
<b>Totalt</b>	<b>374 500</b>	<b>341 443</b>	<b>341 300</b>	<b>284 423</b>	<b>316 100</b>	<b>328 653</b>	<b>302 500</b>	<b>375 071</b>	<b>351 500</b>	<b>328 611</b>	<b>329 000</b>	<b>333 586</b>	<b>338 000</b>	<b>352 974</b>	<b>374 253</b>
<b>Utgifter:</b>															
Startkontingenter	100 000	97 913	100 000	79 260	100 000	100 666	90 000	88 256	110 000	131 296	95 000	87 325	90 000	83 451	92 783
Treningskomite 1	128 500	60 474	125 000	56 859	39 500	88 238	50 000	48 394	50 000	65 513	50 000	51 980	65 000	39 362	34 616
Rekrutt (inkl. i trening 1)		0	3 000	-500	2 500	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Miljøtiltak	5 000	344	10 000	3 731	2 000	3 156	5 000	4 679	5 000	4 479	5 000	3 431	10 000	4 663	19 805
Administrasjon	13 000	11 835	3 700	9 741	7 300	5 733	5 000	2 299	5 000	3 709	5 000	5 258	10 000	10 585	8 826
Kurs / møter	5 000	4 169	6 500	2 900	2 500	2 300	5 000	690	5 000	1 990	5 000	0	5 000	1 050	0
Kartproduksjon	52 500	67 070	53 000	3 330	71 000	11 233	33 000	124 690	147 000	53 048	75 000	32 000	40 000	106 968	76 815
Kontingent OOK	7 600	7 650	7 000	6 300	7 000	11 200	7 000	0	7 000	6 440	9 000	7 400	10 000	11 000	10 870
Kontingent Mjøs-O	10 000	10 000	10 000	10 000											
Reiser:	0	0	5 000	16 778	29 000	38 801	20 000	19 094	20 000	20 960	15 000	17 812	5 000	5 729	17 800
Innkjøp O-tøy	35 000	48 550	10 000	38 933	10 000	35 055	30 000	0	10 000	68 758	50 000	23 412	10 000	12 900	25 517
Innkjøp, Materiell	5 000	4 177	5 000	14 463	8 000	4 958	5 000	318	5 000	540	10 000	29 723	10 000	12 753	-
Diverse utg. (leie hall mm)	12 000	10 847	4 000	5 747	6 000	9 393	10 000	11 973	10 000	34 606	10 000	15 027	5 000	6 007	4 967
Avskrivninger og beh.endr:	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	76 505
Stikryssset/gjovard.no:	700	655	700	655	700	655	6 000	3 737	6 000	8 143	4 000	5 698	1 000	851	-3 725
Gaver	300	0	500	241	500	195	500	0	500	593	0	0	3 000	2 283	5 015
Tap på fordringer	0	9 578	0	-7 903	0	0	0	0	0	0	0	0	0	250	1 200
Overskudd (- u.skudd)	0	8 181	-2 100	43 978	6 600	17 070	36 000	70 940	-29 000	-71 462	-4 000	54 521	74 000	55 123	3 260
<b>Totalt</b>	<b>374 500</b>	<b>341 443</b>	<b>341 300</b>	<b>284 513</b>	<b>292 600</b>	<b>328 653</b>	<b>302 500</b>	<b>375 071</b>	<b>351 500</b>	<b>328 611</b>	<b>329 000</b>	<b>333 586</b>	<b>338 000</b>	<b>352 974</b>	<b>374 253</b>

## 7. VALG